

21 décembre 2014

1er trimestre 2015

# La vie du Club des RANDONNEURS DE LA CHA



## LE MOT du PRESIDENT

Un automne capricieux nous a contraints d'annuler la moitié des sorties du mardi, mais les vendredis, il faisait beau, ce qui a permis à l'équipe des sentiers de terminer leur chantier : une liaison entre le sentier du Curtil et celui de Cornet au-dessus de Chessenay. A découvrir !

Peu de neige aujourd'hui mais préparons quand même les raquettes car de belles sorties s'annoncent déjà, dont la traditionnelle fondue au La Cha le 13 janvier 2015 et la randonnée nocturne au Revard le 21 mars 2015.

A ne pas oublier, bien sûr, l'assemblée générale de l'association le samedi 17 janvier 2015 à 18 h 30 et la soirée Rétrospective 2014 qui s'ensuivra, un temps fort dans la vie du club qui nous permet de se retrouver tous.

Je vous souhaite une excellente année 2015

**Club des  
RANDONNEURS DE LA CHA**

93, place de l'Eglise  
74230 DINGY SAINT CLAIR

Communication/ Information

Nicole HUET  
Téléphone 0450020828  
Mail [nicolecparti@gmail.com](mailto:nicolecparti@gmail.com)

## Vos contacts :

### Président

**Bernard ROUFFIAC**  
☎ 04 50 60 48 81

### Vice-président / Programmes

François TESSIER  
☎ 0450447499

### Trésorière

Nicole ZANAROLI  
☎ 04 50 02 93 23

### Trésorière adjointe

Evelyne MARCHAND  
☎ 04 50 02 99 00

### Secrétaire

Johanna DE WAAL MALEFIJT  
☎ 04 50 44 81 72

### Secrétaire adjointe

Information/communication  
Nicole HUET

☎ 04 50 02 08 28

### Sentiers

Bernard ROUFFIAC  
☎ 04 50 60 48 81

### Licences

Dominique MATHIEU  
☎ 04 50 02 86 13

### Autres membres du CA :

Nicole CHARVET-QUEMIN  
Odette DEGRANGE  
Mauricette DONZEL-  
GARGAND  
Chantal JOUVENOD  
Astrid MAUGUIN  
Michèle THOME  
Daniel THOME



L'auteur de cette belle carte de vœux est Dominiaue Mathieu


**N'oubliez pas  
L'ASSEMBLEE GENERALE  
Du Club des RANDONNEURS DE LA CHA  
samedi 17 janvier 2015  
à 18 heures 30**

**Nous vous attendons nombreux.**

**Vous souhaitez participer aux décisions et à la gestion de votre Club ?  
N'hésitez pas à nous rejoindre au sein du Conseil d'Administration en vous manifestant auprès du Président ou de l'un des administrateurs.**

PROGRAMME DES RANDONNEES 1er TRIMESTRE 2015

SORTIES DU MARDI ET DIMANCHE													
Jour	Dates	Randonnée	Départ sentier	Dénivelé	tps montée	tps total AR	km	Niveau	obs	Animateur	Heure Départ	KMS A/R	Tarif/Voiture
Mardi	30/12/14	Plan bois	LES CLEFS	500	2 h			**		Marie Thé	8 h 30	26	8 €
<b>JANV</b>													
Dim	04/01/15	Ski de fond	Chamonix - Le Lavancher 74						Sortie ski de fond	Nicole C	8 h 30	225	68 €
Mardi	06/01/15	Grange de Lachat	Le Fetelay - THONES	600	2 h 30			**		Odette	8 h 30	28	8 €
Mardi	13/01/15	Belvédère du La Cha	La Blonnière	400				*	Fondue ensoleillée Inscrptions auprès de Marie Thé avant le 6/01/2015	Marie Thé	9 h	12	4 €
Mardi	20/01/15	Pointe d'Orsière	La Savatte	680		4		**		François	8 h 30	56	17 €
Mardi	27/01/15	Crêt du Char	Mont devant- Bellecombe 73	450		4 h		**	Circuit	Odette-Odile	8 h 30	80	24 €
<b>FEVRIER</b>													
Dim	01/02/15	Bois d'Harmance et la Coule	Le Planay - Megève 74	410	2 h	3 h	5,3	**		Nicole C	8 h	120	36 €
Mardi	03/02/15	Sous Dine 2001	Pk de Chenevier - ORANGE 74	911	3 h 30	6 h	10,5	***		Bernard	8 h	50	15 €
Mardi	03/02/15	Chalet du Landron	Pk de Chenevier - ORANGE 74	500	2 h	3 h 30		**		Marie Thé	8 h	50	15 €
Mardi	10/02/15	Lacté de L'Arpettaz	Cellier - 73	600	3	5		**		Astrid	7 h 30	160	48 €
Mardi	17/02/15	Sulens	Le Mont- Serraval 74	800	3 h30	5 h 30		***		Evelyne	8 h	48	14 €
Mardi	24/02/15	Les Auges	Glrières	600	2 h 30	5 h		**		Marie Thé	8 h 30	65	20 €
<b>MARS</b>													
Dim	01/03/15	Le Prarion 1969 m	Les Toiles - Saint Gervais 74	850	3 h	5 h	7,3	***		Nicole C	7 h 30	190	57 €
Mardi	03/03/15	Mont Pelat 1543 m	Les Aillons 73	528	2 h	3 h 30		**	Circuit	Daniel	8 h 30	110	33 €
Mardi	10/03/15	Refuge du Parmelan	Villaz	900	4 h	7 h	13	***		François	7 h 30	34	10 €
Mardi	17/03/15	Bosse de la Légette 1996 m	Les Carroz Dessus - Arêches 73	951	3 h 30	5, h 30	8	***		Bernard	7h 30	140	42 €
Mardi	17/03/15	Fosse à l'Ours	Anglannaz - Faverges 74	270	1 h 10	0 h 50		*	Circuit	Odile	9 h	50	15 €
Samedi	21/03/15	<b>Sortie printanière sous la voute céleste</b>											
Mardi	24/03/15	Crêtes des Saisies	Les Saisies 73	400	2 h	4		*		Evelyne	8 h	116	35 €
Mardi	31/03/15	Plan de la Limace 1700	Le Coudray 73	780	3 h	5 h	9	**	Circuit	Daniel	8 h	110	33 €
<b>AVRIL</b>													
Mardi	07/04/15	Cabane du petit pâte 1915m	Le Perret - CORDON 74	640	3 h	4 h 45	9,5	**		Bernard	7 h 30	184	55 €
Dim	12/04/15	Le Crêt de L'Aigle	Leschaux 74 - Sème lacet	350	2 h	3 h 20		*		Nicole C	8 h	74	22 €
<b>Niveau :</b>				<b>* Facile - Faible dénivelé - ** Marcheurs moyens - *** Bons marcheurs !</b>									

<p><b>Accueil</b></p> <p><i>Sachez-le : Avec le forfait accueil que nous avons contracté, vous pouvez inviter aux randos, vos amis de passage pour leur faire découvrir la randonnée pédestre au sein de notre club... ils seront assurés et bien accueillis !</i></p>	<p><b>Consignes:</b> En cas de mauvais temps la sortie pourra être reportée au jeudi suivant</p> <p>Le regroupement avant départ se fait à l'Espace Animation de DINGY-SAINT-CLAIR, 1/4 heure avant l'heure fixée sur la programme.</p> <p>La participation individuelle aux frais kilométriques se fait de la façon suivante : Nbre de Voitures x Tarif divisé par le nombre total de participants.</p> <p>Tarif km : 0,30 € (en cours de réévaluation pour 2015) dans la limite de 10 € par personne <b>pour les adhérents</b></p> <p style="text-align: right;"><i>Le Club prend en charge le péage et la part du coût kilométrique &gt; à 10 €</i></p> <p>Inscription obligatoire la veille au soir auprès de l'animateur, avant 20 H. Vérifier l'horaire de départ avant chaque randonnée ...</p>	<p><b>Animateurs</b></p> <p>Nicole H. Marie-Thé Odile Bernard R. Evelyne François Daniel et Michèle Th. Odette Nicole Ch. Astrid</p>	<p><b>N° Téléphone</b></p> <p><b>Fixe</b> 04-50-02-08-28 04-50-02-94-34 04-50-27-91-81 04-50-60-48-81 04-50-02-99-00 04-50-44-74-99 04-50-27-20-66 04-50-02-10-07 04-50-02-99-51 04-50-22-85-45</p> <p><b>Portable</b> 06-16-96-51-64  06-07-55-99-39 06-44-26-69-09 06-06-48-89-56 06-37-52-70-74 06-81-60-46-59 06-80-31-72-02 06-79-23-19-12</p>	
--	--	--	---	---

# L'agenda

## Les cours de ski de fond

Si vous ne vous êtes pas inscrits pour les cours de ski de fond, il est grand temps ! Les cours débutent le samedi 10 janvier 2015.

Prix pour les 6 séances de cours = 15 € + forfait de ski de fond.  
LICENCE FFRP obligatoire  
Contactez vite Bernard

### Renseignements/inscriptions:

☎ **Bernard ROUFFIAC**  
☎ 04 50 60 48 81  
[bernard.rouffiac@sfr.fr](mailto:bernard.rouffiac@sfr.fr)

## La marche nordique

Pour cette saison hivernale, la marche nordique fait une pause. C'est ... sûr pour l'activité du samedi, ... peut-être pour celle du vendredi (ça dépend du temps et de la disponibilité des animateurs)!

Le mieux, si vous êtes intéressé par le vendredi, c'est d'appeler Evelyne au

04 50 02 99 00 ou 06 44 26 69 09 pour qu'elle vous inscrive sur sa liste de diffusion (information par mail)

N'oubliez pas les cours de ski de fond qui peuvent, logiquement, être le prolongement de la marche nordique ...

### Renseignements/inscriptions:

☎ **Nicole CHARVET-QUEMIN**  
☎ 0450029951 / 06 80 31 72 02  
[mncq@wanadoo.fr](mailto:mncq@wanadoo.fr)

## Les licences : renouvellements / adhésions saison 2013/2014

C'est vraiment le dernier délai pour renouveler votre licence FFRP si vous voulez être assuré pour vos randonnées en raquettes cet hiver.

Rappelons que la licence FFRP (RA ou MPN) est obligatoire pour les activités de randonnée, de ski de fond et de marche nordique. Elle ne sera délivrée qu'assortie du certificat médical.

A noter : la licence vous permet de pratiquer, non seulement la randonnée, mais aussi le ski de fond et la marche nordique. Elle vous couvre également pour vos sorties individuelles.

N'hésitez pas à vous joindre aux randonnées organisées par le Club si votre emploi du temps vous en laisse l'opportunité !

### Renseignements / souscription

☎ **Dominique MATHIEU**  
☎ 04 50 02 86 13  
[malugedoree@free.fr](mailto:malugedoree@free.fr)

☎ **Nicole CHARVET-QUEMIN**  
☎ 04 50 02 99 51 / 06 80 31 72 02  
[mncq@wanadoo.fr](mailto:mncq@wanadoo.fr)

## Samedi 28 février 2015 : Concours de belote

### Inscriptions à 13 heures 30

Prix : 10 Euros

Début du concours : 14 heures

### Ce concours est ouvert à tous.

*Le bénéficiaire participera au financement des activités du Club au bénéfice de tous les adhérents*

*Nous comptons sur vous pour faire la promotion de cette manifestation*

## Samedi 21 mars 2015 : Sortie nocturne en raquettes

Cette sortie est ouverte à tous, adhérents et non adhérents

**Sortie nocturne en raquettes sur le plateau du REVARD - Nombre limité à 60 personnes**

Comme à l'habitude, cette sortie se fera en car pour assurer la sécurité de tous. Le club prend en charge le coût du transport.

Départ en car depuis Dingy-Saint-Clair

**RDV à l'Espace Animations  
17 heures précises**

ou

à Annecy-le-Vieux, rue du Pré Félin, Zone des Glaisins, devant le CREDIT AGRICOLE

A 17 heures 15

(Prévenir obligatoirement si vous optez pour ce choix)

**Randonnée en raquettes sur le Plateau du Revard**

**Puis repas au restaurant La Crémaillère**

Menu : Kir, reblochon en croûte, son jambon de Savoie et sa salade verte, tarte aux myrtilles, vin de Savoie, café ou infusion

Prix adulte = 20 Euros

Prix enfant < 10 ans = 10 Euros

*Le repas sera à régler sur place.*

☎ **Inscriptions auprès de**

**Michelle et Daniel**

☎ 0637527074 / 0608766773

[thomedaniel@orange.fr](mailto:thomedaniel@orange.fr)

**avant le 12 mars 2015**

dans la limite des places disponibles.

**Equipement** : vêtements chauds et imperméables, raquettes déjà réglées sur vos chaussures, bonnet, gants, lampe frontale ...

## Samedi 17 janvier 2015 à 18 heures 30 : Assemblée Générale et Soirée Rétrospective des Sorties 2014

### Le timing

18 heures 15 : accueil, émargement

18 heures 30 : assemblée générale

19 heures 30 : rétrospective 2014

### Assemblée générale

#### ORDRE DU JOUR

Rapport moral

Rapport financier

Cotisations

Elections

Questions diverses

### Rétrospective 2014

PRESENTATION en photos des  
**SORTIES AILLEURS** et des  
sorties en randonnée  
de l'année 2014

autour d'un BUFFET

#### RENDEZ-VOUS

Salle des Fêtes  
Espace Animation  
A DINGY SAINT CLAIR

SAMEDI 17 JANVIER 2015  
à 18 heures 30

### Organisation du buffet

Dans la mesure du possible, nous vous demandons, d'amener, pour le buffet, salade, entrée, fromage ou dessert ..., à votre bon vouloir !

Le Club offrira les boissons... et le pain.

**Contact** : Nicole ☎0450020828 / 0616965164 – mail [nicolecparti@gmail.com](mailto:nicolecparti@gmail.com)

*Si vous ne pouvez assister à l'assemblée générale, merci de donner votre pouvoir.*

*Ci-dessous, document à utiliser ou à recopier sur papier libre et à confier à votre délégué ou à envoyer à l'adresse du Club des Randonneurs de La Cha*

### Pouvoir pour l'assemblée générale du Club des Randonneurs de La Cha Le 17 janvier 2015

Je soussigné .....

Donne pouvoir à .....

Pour me représenter à l'assemblée générale des RANDONNEURS DE LA CHA à Dingy Saint Clair, samedi 17 janvier 2015

### NOTEZ CES DATES GRANDES MANIFESTATIONS DU CLUB EN 2015

17 janvier : assemblée générale et soirée Rétrospective

28 février : concours de belote

21 mars : sortie nocturne en raquettes au Revard

7 juin : Fête de la Randonnée