

Dates	Randonnée	Départ sentier	Dénivelé	tps montée	tps total AR	km	Niveau	observations	Animateur	Heure Départ	KMS A/R	Tarif voiture
JUILLET												
2 et 3	Circuit du Parmelan	La Blonnière- Dingy St Clair	J1 : +900 J2 : D+180, D-950				**	Sortie Botanique - Flore de l'étage montagnard et subalpin - Nuit au refuge du Parmelan - 37€, Inscription avant le 10 juin 15 personnes maximum	Bernard	8 h	10	4
7	Col de Chanrouge	Meribel Mottaret	900	3 h 30		17	***	Possibilité arrêt refuge du saut 600 m	Evelyne	7 h	190	76
11 et 12	Circuit des TERVELLES - LARRIEUX - Dent du CRUET Pointe de TALAMARCHE - COL DES NANTETS	Montremont - THONES	1100	3h	7h		***	Repas et coucher au Refuge de Larrieux Prévoir 32€ - Inscription auprès de Nicole CH.	Nicole CH	16 h	20	8
14	Refuge de GRAMUSSET - (ARAVIS)	Les CONFINS - 1440m	650	3 h 30	6 h		***	Arrêt possible au Planet	Evelyne	7 h 30	58	23
21	Col de l'ARCLUSAZ - 1770 m (BAUGES)	PK de BELLEVAUX - 870 m	900	3 h 30	6 h 30		***		Odette	7 h 30	110	44
27 et 28	Tour de l'aiguille du Grand Fond (BEAUFORTAIN)	Départ Cormet de Roselend 1967 m Arrivée Plan de la Laie	J1 : D+700 D-230 J2 : D+200 D-600	3 h	J1 : 3 h 30 J2 : 4 h 30	4	**	Nuit au refuge de Presset - 48 € la ½ pension, repas froid pour le lendemain possible 12 € inscription avant le 15 juin 2015	Daniel	8 h	201	80
28	Tête Noire - Tête Ronde (GLIERES)	PK de DRAN - Plateau des Glières	400				**		Marie Thé	7 h 30	76	30
AOÛT												
4	Pointe de la Bailleta - 3071 m (GDE SASSIERE)	LE FORNET - (Val d'Isère)	1140	3 h 40	6 h		***		Bernard	7 h	265	106
18	Lac JOVET - (MONT BLANC)	PK notre Dame de la Gorge LES CONTAMINES	995	3 h 30		13	***		Marie Thé	7 h	194	78
25	Sortie famille - Crête de BEAUREGARD	Col de la Croix Fry	300				*		Marie Thé	9 h	45	18
SEPTEMBRE												
1er	Refuge ALBERT PREMIER (MT BLANC)	Le TOUR	1200	4 h			***		François	7 h	230	92
1er	Refuge ALBERT PREMIER	Téléphérique Le Tour	520	2 h			**		Odette	7 h	230	92
8	Tour de l'Aiguille de la Vanoise 2516m (VANOISE)	PK les Fontanettes 1644 m	1021			16	***	Circuit	Michelle	7h	200	80
8	Lac du Clou - Le MONAL - Hte Tarentaise	PK de l'Echaillon	600				**		Odette - Odile	7 h	230	92
15	Les 5 Lacs - Col de la Nova 2811 m (BEAUFORTAIN)	Fort de La Platte - 1993 m	818	3	5	14	***	Circuit	Daniel	7h	230	92
15	Lac de La Forclaz (BEAUFORTAIN)		539	2	4	11	**		Michelle	7h	230	92
22	Chalet du SOLLIER 1450 m	PK Créterny - 1060 m La Chapelle St Maurice	400				**		Odile	8h	62	25
29	Lac de Peyre - Pointe de BALAFRASSE - 2296 m	Col de la Colombière	627				**		François	8h	70	28
OCTOBRE												
5 et 6	Circuit des 4 cols Grand Saint Bernard	FERRET (Suisse) Commune d'ORSIERES	J1 : D+920 D-230 J2 : D+570 D-1280		J1 : 4 h 30 J2 : 5 h 30		***	Nuit à l'Hospice du Gd St Bernard ½ pension : 48 € - Maximum 12 personnes Réservation avant le 15 septembre 2015	Bernard	6 h 30	360	144
6	Les PARCHETS	La Communaille - Gd Bornand	400				**	Circuit	Marie Thé	8h	60	24
13	BELLAJOUX	Départ BEFFAY - Le Pt Bornand	380				**	BEIGNETS	Marie Thé	8h	70	28
13	BELLAJOUX - SUR COU	Départ BEFFAY - Le Pt Bornand	800				***	BEIGNETS	Marie Thé	8h	70	28

* Facile / Faible dénivelé

** Marcheurs Moyens

*** Bons Marcheurs

Animateurs

Sachez-le

Avec le forfait accueil que nous avons contracté, vous pouvez inviter aux randonnées, vos amis de passage pour leur faire découvrir la randonnée pédestre au sein de notre club... Ils seront assurés et bien accueillis !

Consignes

- ✚ En cas ce mauvais temps, la sortie pourra être annulée ou reportée au jeudi suivant,
- ✚ Le regroupement avant le départ se fait à l'Espace Animation de DINGY ST CLAIR, ¼ heure avant l'heure fixée sur le programme
- ✚ La participation individuelle aux frais kilométriques se fait de la manière suivante : Nombre de voitures x Tarif divisé par le nombre total de participants
Tarif km : 0,40 € dans la limite de 10 € par personne pour les adhérents (le club prend en charge le péage et la part du coût kilométrique > à 10 €)
- ✚ Inscription obligatoire la veille au soir auprès de l'animateur, avant 20 h
- ✚ Vérifier l'horaire de départ avant chaque randonnée !

Astrid MAUGUIN

Bernard ROUFFIAC

Daniel - Michelle THOMÉ

Evelyne MARCHAND

François TESSIER

Marie-Thé GAY

Nicole CHARVET

Odette DEGRANGE

Odile TOUSSAINT

04 50 22 85 45

04 50 60 48 81

04 50 27 20 66

04 50 02 99 00

04 50 44 74 99

04 50 02 94 34

04 50 02 99 51

04 50 02 10 07

04 50 27 91 81

06 79 23 19 12

06 07 55 99 39

06 37 52 70 74

06 44 26 69 09

06 06 48 89 56

06 80 31 72 02

06 81 60 46 59