

Jour	Dates	Randonnée	Départ sentier	Dénivelé	tps montée	tps total AR	km	Niveau	Observations	Animateur	Heure Départ	KMS A/R	Tarif/ Voiture
Octobre													
Lundi et Mardi	5 et 6	Circuit des 4 cols Grand Saint Bernard	FERRET (Suisse) Commune d'ORSIERES	J1 : D + 920 D - 230 J2 : D + 570 D - 1280		J 1 : 4h30 J 2 : 5h30		***	Nuit à l'Hospice du Gd St Bernard Demi-pension : 48 € Maximum 12 personnes Réservation avant le 15/09/ 2015	Bernard	6h30	360	144
Mardi	6	Les Parchets	La Communaille Le Grand-Bornand	400				**	Circuit	Odile	8h	60	24
Mardi	13	BELLAJOUX	Départ BEFFAY Le Petit Bornand	380				**	BEIGNETS	Marie Thé	8h	70	28
Mardi	13	BELLAJOUX - SUR COU	Départ BEFFAY Le Petit Bornand	800				***	BEIGNETS	Evelyne	8h	70	28
Mardi	20	CHALET DE ROSANNE 1738 m - BAUGES	RF de la chartreuse d'AILLON	558	1h40	3h	8	**	CIRCUIT	Michelle	8h	120	48
Mardi	27	PAS du ROC CHAMP LAITIER	Pont de Pierres	600	2h30	4h	10	**		Marie Thé ou Evelyne	8h	43	17
Novembre													
Mardi	3	LE SALEVE	PK de la BOUILLETTE	200		2h45		**	CIRCUIT	Odile	8h30	80	32
Mardi	10	MACLAMOT - VAL DE FIER	CHAVANOD	200		5h	20	**	Chemin de St Jacques - Facile mais long	François	8h30	70	28
Mardi	17	LE PETIT BARGY	Malatrait	780	2h30			***	Par la tête des Bécus Descente par col d'Encrenaz	Bernard	8h30	90	36
Mardi	24	CHALET DU CREUX DU LACHAT - 1350m	PK La Grand Raie	800	3h	5h	14	***	Circuit	Daniel T	8h	76	30
Décembre													
Mardi	1	Mont Clergeon - 1025m	PK Grange Neuve MOYE	200		3h		*	Circuit	Odette	8h30	90	36
Mardi	8	POINTE D'ORSIERE - 1750m	Le Torchon - MANIGOD	568		5h		**		François	8h30	50	20
Mardi	15	COL DE SPE	Plateau des Glières	250		4h	13	**		Marie Thé - Evelyne	8h30	60	24
Janvier 2016													
Mardi	5	COLOMBAN SUR LE ROCHER	Route du pré à l'Ours	500		4h		**		Odette	8h30	50	20
Mardi	12	Belvédère du LACHA	PK LA BLONNIERE	400				*	FONDUE ENSOLEILLEE - Inscriptions avant le 9 Janvier 2016 auprès de Marie Thé	Marie Th	9h	12	5

* Facile / Faible dénivelé ** Marcheurs Moyens *** Bons Marcheurs

Sachez-le

Avec le forfait accueil que nous avons contracté, vous pouvez inviter aux randonnées, vos amis de passage pour leur faire découvrir la randonnée pédestre au sein de notre club... Ils seront assurés et bien accueillis !

Consignes

- ✚ En cas ce mauvais temps, la sortie pourra être annulée ou reportée au jeudi suivant,
- ✚ Le regroupement avant le départ se fait à l'Espace Animation de DINGY ST CLAIR, ¼ heure avant l'heure fixée sur le programme
- ✚ La participation individuelle aux frais kilométriques se fait de la manière suivante :
Nombre de voitures x Tarif divisé par le nombre total de participants
Tarif km : 0,40 € dans la limite de 10 € par personne pour les adhérents (le club prend en charge le péage et la part du coût kilométrique > à 10 €)
- ✚ Inscription obligatoire la veille au soir auprès de l'animateur, avant 20 h
- ✚ Vérifier l'horaire de départ avant chaque randonnée !

Animateurs

Bernard ROUFFIAC	04 50 60 48 81	06 07 55 99 39
Daniel - Michelle THOMÉ	04 50 27 20 66	06 37 52 70 74
Evelyne MARCHAND	04 50 02 99 00	06 44 26 69 09
François TESSIER	04 50 44 74 99	06 06 48 89 56
Marie-Thé GAY	04 50 02 94 34	
Nicole CHARVET	04 50 02 99 51	06 80 31 72 02
Odette DEGRANGE	04 50 02 10 07	06 81 60 46 59
Odile TOUSSAINT	04 50 27 91 81	