

15 janvier 2016

1^{er} trimestre 2016

La vie du Club des RANDONNEURS DE LA CHA



LE MOT DU PRÉSIDENT

2015 se termine sous le soleil et la chaleur ; l'équipe des sentiers, après un dur labeur, a rangé ses outils jusqu'au printemps.

Un programme bien rempli et une forte participation aux différentes activités, cela, nous le devons au dévouement de nos animateurs et administrateurs qui œuvrent toute l'année, mettant en avant leurs compétences respectives pour faire avancer le club le mieux possible afin de perdurer, de se bonifier et de vous accompagner tout simplement dans un esprit de convivialité.

N'oubliez pas de renouveler votre adhésion et pourquoi pas, rejoindre l'équipe des animateurs...

Formation assurée !

Elles sont prises en charge par le club et si une telle perspective vous intéresse, merci de me contacter.

Rendez-vous le 5 février 2016 pour notre assemblée générale, moment fort de la vie du club.

Je vous souhaite une très belle année 2016.

BERNARD

Club des RANDONNEURS DE LA CHA

93, place de l'Eglise
74230 DINGY SAINT CLAIR

Anne Marie PERRILLAT
Téléphone 09 83 74 12 54
Mail annemarieperrillat@yahoo.fr

VOS CONTACTS

Président

Bernard ROUFFIAC
☎ 04 50 60 48 81

Vice-président

François TESSIER
☎ 04 50 44 74 99

Trésorière

Nicole ZANAROLI
☎ 04 50 02 93 23

Trésorière adjointe
Evelyne MARCHAND
☎ 04 50 02 99 00

Secrétaire

Johanna DE WAAL MALEFIJT
☎ 04 50 44 81 72

Secrétaire adjointe

Anne Marie PERRILLAT
☎ 09 83 74 12 54

Commission Programmes

Daniel THOMÉ
☎ 04 50 27 20 66

Marie-Thé GAY
☎ 04 50 02 94 34

Référente Séjours-Voyages

Nicole HUET
☎ 04 50 02 08 28
Portable 06 16 96 51 64

Licences

Nicole CHARVET-QUEMIN
Portable 06 80 31 72 02

Thérèse QUAY-THEVENON
Portable 06 66 89 18 60

Sentiers

Bernard ROUFFIAC
☎ 04 50 60 48 81

Autres membres du CA

Simone ANTHOINE-MILHOMME
Mauricette DONZEL-GARGAND
Chantal JOUVENOD
Michelle THOMÉ

Les grandes manifestations du Club pour l'année 2016

- **VENDREDI 5 FÉVRIER : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**
- **Samedi 27 février : Concours de Belote**
- **Samedi 19 mars : Sortie nocturne en raquettes**
- **Dimanche 5 juin : Fête de la Randonnée**

La date de l'Assemblée Générale du Club a été modifiée.

Elle est fixée au

Vendredi 5 Février 2016 à 18h30

Nous vous attendons nombreux !

Et si vous souhaitez vous impliquer dans la gestion du Club, n'hésitez pas à nous rejoindre et à vous manifester auprès du Président ou de l'un des administrateurs.



**Que cette
nouvelle
année soit
celle
du partage
et de
la fraternité !**

Jour	Dates	Randonnée	Départ sentier	Dénivelé	Tps montée	tps total AR	KMS	Niveau	Observations	Animateur	Heure Départ	KMS A/R	Tarif/ Voiture
JANVIER													
Mardi	05/01/16	Colomban sous le Rocher	Route du pré à l'Ours (Manigod)	500 m		4h		**		Odette	8h30	50	20 €
Mardi	12/01/16	Belvédère du Lacha	La Blonnière	400 m				*	FONDUE ENSOLEILLÉE inscription avant le 9 /01/2016 auprès de Marie Thé	Marie Thé	9h	12	5 €
Dimanche	17/01/16	SKI DE FOND - SUR LYAND CORBONNOD	Sur Lyand Corbonnod						Ski de Fond	Nicole C	8h	130	52 €
Mardi	19/01/16	Cascade de VILLAZ Chalet CHAPPUIS	Villaz	495 m		4h	7,5	**	Circuit possible	Evelyne	8h30	25	10 €
Mardi	26/01/16	Vallon d'Ablon	Glières - Chez Gothard	300 m		4h30	8	*		François	8h30	60	24 €
FEVRIER													
Mardi	02/02/16	Dos de Crêt Voland	Les Allues (Méribel) 73	900 m	3h45	6h	9	***	Circuit	Bernard	7h30	200	80 €
Mardi	02/02/16	Plateau des Bornes	Menthonnex en Bornes	220 m		3h	8,5	*	Circuit	Odile	9h	60	24 €
Dimanche	7/2/16	SKI DE FOND - LA FECLAZ LE REVARD	Saint François de Sales						Ski de Fond	Nicole C	8h	94	37 €
Mardi	09/02/16	Croix du Nivollet - 1547m	La Feclaz 1300m	247 m	1h30	3h30	9,5	*	Circuit	Michelle	8h30	120	48 €
Mardi	16/02/16	Boucle des Fontanettes	La Savatte	440 m		4h		**	Circuit	Evelyne	8h30	56	22 €
Mardi	23/02/16	Plan de la Limace 1710 m BAUGES	Jarsy le Coudray 920m	790 m	2h30	4h	9	**	Circuit	Daniel	8h	110	44 €
MARS													
Mardi	01/03/16	Refuge de l'Anglettaz	Aviernoz	600 m	2h30	4h30	9	**		François	8h	34	14 €
Dimanche	06/03/16	SKI DE FOND - Plateau de Sommand	Sommand (Mieussy)						Ski de Fond	Nicole C	8h	153	61 €
Mardi	08/03/16	Boucle de Pralère	Chalet des Affamés 1050m (Lucinges)	450 m		4h	10	**	Circuit	Odette	8h	110	44 €
Samedi et Dimanche	12-13/03/16	Les Crêtes du Jura	Mijoux - Lelex					***	L'organisation de cette sortie fera l'objet d'une information spécifique 2 nuits en gîte ou refuge	Bernard		200	80 €
Mardi	15/03/16	Plateau des Auges	Glières - Chez Gothard	600 m		5h		**	Circuit	Evelyne	8h30	60	24 €
Samedi	19/03/16	Sortie nocturne	Col de la Croix Fry					*	Inscriptions avant le 8 mars Info sur "la vie du club"	Daniel	17h30		
Mardi	22/03/16	Grand Colombier	Sur Lyand (Corbonnod)	480 m		5h30	12	**	Circuit	Odette	8h	130	52 €
Mardi	29/03/16	Tour des Frêtes	Col des Glières	689 m		5h30	13	***	Circuit	Bernard	7h30	65	26 €
AVRIL													
Dimanche	03/04/16	MARCHE NORDIQUE Plateau de Groisy	Groisy						Marche nordique	Nicole C	8h30	44	18 €
Mardi	05/04/16	Tour Saint Jaques Granges Perchet 1250m	Allèves	600 m		4 h		**	Circuit	Michelle	8h	60	24 €

Consignes

* Facile / Faible dénivelé

** Marcheurs Moyens

*** Bons Marcheurs

Animateurs

Sachez-le

Avec le forfait accueil que nous avons contracté, vous pouvez inviter aux randonnées, vos amis de passage pour leur faire découvrir la randonnée pédestre au sein de notre club... Ils seront assurés et bien accueillis !

✚ En cas ce mauvais temps, la sortie pourra être annulée ou reportée au jeudi suivant,

✚ Le regroupement avant le départ se fait à l'Espace Animation de DINGY ST CLAIR, ¼ heure avant l'heure fixée sur le programme

✚ La participation individuelle aux frais kilométriques se fait de la manière suivante : Nombre de voitures x Tarif divisé par le nombre total de participants
Tarif km : 0,40 € dans la limite de 10 € par personne pour les adhérents (le club prend en charge le péage et la part du coût kilométrique > à 10 €)

✚ Inscription obligatoire la veille au soir auprès de l'animateur, avant 20 h

✚ Vérifier l'horaire de départ avant chaque randonnée !

Bernard ROUFFIAC	04 50 60 48 81	06 07 55 99 39
Daniel - Michelle THOMÉ	04 50 27 20 66	06 37 52 70 74
Evelyne MARCHAND	04 50 02 99 00	06 44 26 69 09
François TESSIER	04 50 44 74 99	06 06 48 89 56
Marie-Thé GAY	04 50 02 94 34	
Nicole CHARVET	04 50 02 99 51	06 80 31 72 02
Odette DEGRANGE	04 50 02 10 07	06 81 60 46 59
Odile TOUSSAINT	04 50 27 91 81	

Ce dernier Trimestre

Paris - 18 au 22 septembre 2015

21 randonneurs ont arpenté, en long, en large et en travers, les trottoirs et les jardins parisiens.

3 jours et 3 grandes traversées sur des itinéraires balisés, du nord au sud et d'est en ouest : du parc Monceau au Père Lachaise, de Bercy à la Tour Eiffel et de La Villette à Montsouris.

Une randonnée par jour de 15 à 20 kms et 2 équipes partant chacune aux extrémités de l'itinéraire et se croisant à mi-journée.

Retour à « l'auberge de jeunesse » ! En métro puis repas dans des restaurants typiques parisiens, spectacle ou bateau mouche et enfin nuit (courte) à l'auberge (ancien hôtel particulier du peintre Henri Gervex).



L'agenda

PAUSE HIVERNALE pour la MARCHÉ NORDIQUE ... Les séances reprendront au printemps dès que le temps nous le permettra.

Toutes nos félicitations à Michelle THOMÉ ... Désormais animatrice diplômée de marche nordique, elle encadrera avec brio les séances du vendredi après-midi dès la reprise de l'activité.

Les licences : renouvellements et adhésions 2015/2016

Si vous n'avez effectué aucune démarche dans ce sens, ne tardez pas à le faire, si vous souhaitez nous rejoindre afin de participer aux différentes activités proposées par le Club.

Renseignements complémentaires sur le Site Internet.

Le Ski de Fond

Vous souhaitez vous initier, vous perfectionner, ou tout simplement skier librement,

à compter du 9 janvier 2016 si l'enneigement s'avère suffisant, nous proposons des sorties de ski de fond le **samedi matin** avec, pour celles et ceux qui le désirent, des cours en « style classique ». Ceux-ci seront dispensés par Bernard ROUFFIAC et Michel BONIVARD.

RENDEZ-VOUS SUR LA PLACE DU VILLAGE, à 8h30
pour les différents sites nordiques locaux, en covoiturage

Vous devrez être titulaire de la licence FFRP dès la reprise. Les forfaits de ski se récupéreront auprès des stations concernées.

Inscriptions : la veille avant 20h, par téléphone ou SMS.

Renseignements complémentaires : Bernard ROUFFIAC tel. 06 07 55 99 39

Samedi 27 février 2016 : Le Concours de Belote



Concours de belote, à la mêlée, ouverts à tous.

Inscriptions à 13h30

Début du concours à 14h

**Faites le savoir
autour de vous !**

Samedi 19 mars 2016 : Sortie nocturne en Raquettes

Le Club propose à tous, adhérents et non adhérents une sortie nocturne en raquettes à La Croix Fry-Merdassier. Le déplacement s'effectuera en car, pour la sécurité de tous, et sera pris en charge par l'Association (nombre limité à 60 personnes).

Inscriptions obligatoires avant le 8 mars 2016 auprès de :

- Simone ANTHOINE-MILHOMME tel 04 50 44 69 07
- Michelle THOMÉ tel 04 50 27 20 66

Responsable : Daniel THOMÉ

Repas au restaurant « Les Rosières » à Manigod : 22 € pour les adultes, menu enfant 8,50 €, à régler à l'inscription.

Merci de déposer votre chèque, à l'ordre du Club, dans la boîte aux lettres des Randonneurs de La Cha (93, place de l'Eglise - 74230 DINGY-SAINT-CLAIR).

RENDEZ-VOUS A L'ESPACE ANIMATION à 17h30 précises

Prévoir vêtements chauds, imperméables, raquettes déjà réglées sur vos chaussures, bonnets, gants, lampe frontale.

Menu au choix

(à préciser lors de l'inscription)

Tartiflette, charcuterie, salade

ou

Diots, farcement, salade

Tarte fine aux pommes

ou

Omelette norvégienne

Vendredi 5 février 2016 : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

**Rendez-vous à l'Espace Animation
de la Salle des Fêtes
de Dingy Saint Clair**

18h30 : Accueil, Emargement

19h : Assemblée Générale

Ordre du Jour :

- Rapport moral
- Rapport financier
- Cotisations
- Elections
- Questions diverses

19h30 :

Rétrospective
des randonnées
et sorties de l'année 2015

Autour d'un buffet, pour lequel nous sollicitons, dans la mesure du possible, votre participation pour une entrée ou une pâtisserie.....

nous partagerons nos expériences et nos idées !

(le club prendra en charge les boissons, la charcuterie, le fromage et le pain)

S'il ne vous est pas possible d'assister à l'Assemblée Générale, merci de donner votre pouvoir. Vous pouvez utiliser le document ci-dessous ou le recopier sur papier libre. Confiez-le à votre délégué ou envoyez-le à l'adresse du Club des Randonneurs de La Cha.

**Pouvoir pour l'Assemblée Générale du Club des Randonneurs de La Cha
du Vendredi 5 février 2016**

Je soussigné (ée).....

Donne pouvoir à.....

Pour me représenter à l'Assemblée Générale des Randonneurs de La Cha à Dingy-Saint-Clair,
le vendredi 5 février 2016