

Jour	Dates	RANDONNEES Sorties du mardi et du dimanche	Départ sentier	Dénivelé	tps montée	tps total AR	kms	Niveau	Observations	Animateur	Heure Départ	KMS A/R	Tarif/ Voiture
AVRIL													
Dimanche	03/04/16	MARCHE NORDIQUE - Plateau de Groisy	Groisy						Marche nordique	Nicole CH	8h30	44	18 €
Mardi	05/04/16	Tour Saint Jaques Granges Perchet 1250m	Allèves 74	600 m		4h		**	Circuit	Michelle	8h	60	24 €
Mardi	12/04/16	Col de La Frasse	ENTREVERNES 74 La Planche	550 m	2h			**		Marie Thé	8h	60	24 €
Mardi	19/04/16	Croix du NIVOLET	La FECLAZ	247 m	1h30	3h30	9,5 kms	*	Circuit	Michelle	8h	120	48 €
Mardi	26/04/16	Chemin de St JACQUES	St ANDRE 74 CHÂTEAU FORT	500 m			10 kms	**		François	8h	90	36 €
MAI													
Mardi	03/05/16	LE TREU (Aravis)	SAINT NICOLAS LA CHAPELLE - 73 - Le Plan	650 m		4h		**		Bernard	8h	102	41 €
Mardi	10/05/16	Tour des CHENEVIERS	VESONE - MONBOGON - 74	560 m		4h30		**	Circuit	Odette	8h	45	18 €
Mardi	17/05/16	Chalet de MAYERES	SALLANCHES 74 - Bursier	630 m		5h		**	Circuit	Muriel et Daniel	7h30	162	65 €
Mardi	24/05/16	Boucle de St ROMAIN	YENNE	280 m		4h30	15 kms	**	Circuit	Odette	7h30	144	58 €
Mardi	31/05/16	Grotte de Montarquis - Combe Sauvage	COL DE LA COLOMBIERE	650 m	3h30	5h30		**		Bernard	7h30	68	27 €
JUIN													
Dimanche	05/06/16	FÊTE DE LA RANDONNEE à DINGY SAINT CLAIR											
Mardi	07/06/16	Lacs de la Tempête	ARRECHES 73 - St Guerin	700 m		5h		***		Odile	7 h	144	58 €
Mardi	14/06/16	Creux du Lachat	CUSY - 74 - Grand Raie	800 m		5h	14 kms	***		Daniel	7h30	76	30 €
Lundi Mardi	20/06 21/06/16	Refuge du Saut Sortie botanique	MERIBEL - MOTTARET	450 m			6,7 kms	**	Nuit en refuge Inscription avant le 15 mai 14 personnes max.	Marie Thé	7h30	170	68 €
Mardi	28/06/16	Chalet du Miage	CONTAMINES 74 - La Gruvaz	437 m		2h30		** et ***	Possibilité d'en faire plus !	Odile Daniel	7h	200	80 €
JUILLET													
Mardi	05/07/16	Lac de Tardevant - Ambrevetta	La CLUSAZ - Les Confins	675 m				** et ***	Possibilité Ambrevetta D+ 1125 m	Marie Thé Daniel	7h30	50	20 €

*Facile/Faible dénivelé

**Marcheurs moyens

***Bons marcheurs

Coordonnée des animateurs

Sachez-le

Avec le forfait accueil que nous avons contracté, vous pouvez inviter aux randonnées, vos amis de passage pour leur faire découvrir la randonnée pédestre au sein de notre club...
Ils seront assurés et bien accueillis !

Consignes

- ⚡ **En cas ce mauvais temps, la sortie pourra être annulée ou reportée au jeudi suivant,**
- ⚡ Le regroupement avant le départ se fait à l'Espace Animation de DINGY ST CLAIR, ¼ heure avant l'heure fixée sur le programme
- ⚡ La participation individuelle aux frais kilométriques se fait de la manière suivante :
Nombre de voitures x Tarif divisé par le nombre total de participants
Tarif km : 0,40 € dans la limite de 10 € par personne pour les adhérents
(le club prend en charge le péage et la part du coût kilométrique > à 10 €)
- ⚡ **Inscription obligatoire la veille au soir auprès de l'animateur, avant 20 h**

Bernard ROUFFIAC	04 50 60 48 81	06 07 55 99 39
Daniel - Michelle THOMÉ	04 50 27 20 66	06 37 52 70 74
Evelyne MARCHAND	04 50 02 99 00	06 44 26 69 09
François TESSIER	04 50 44 74 99	06 06 48 89 56
Marie-Thé GAY	04 50 02 94 34	
Muriel DAL GOBBO	04 50 02 88 13	06 73 62 56 79
Nicole CHARVET-QUEMIN	04 50 02 99 51	06 80 31 72 02
Odette DEGRANGE	04 50 02 10 07	06 81 60 46 59
Odile TOUSSAINT	04 50 27 91 81	