

7 avril 2016

2^{ème} trimestre 2016

La vie du Club des RANDONNEURS DE LA CHA



LE MOT DU PRÉSIDENT

L'Assemblée Générale du 5 février dernier a réuni 70 participants.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir 3 nouveaux membres au sein du conseil d'administration :
Muriel DAL GOBBO,
Thérèse QUAY-THEVENON
et Michel COSTA.

Un grand merci pour leur implication dans la vie de notre Club.

Cette assemblée s'est poursuivie, dans une ambiance conviviale, avec le traditionnel casse-croûte et la projection des photos qui retracent nos belles randonnées et nos voyages 2015.

Je remercie vivement tous les participants et bien sûr les organisateurs.

A bientôt sur nos chemins !

BERNARD

*« Je monte parce que la randonnée est une leçon continue : leçon de choses, leçon sur la vie qu'il faut savoir apprécier à sa juste et grande valeur.
Peu importe le temps pourvu que j'arrive et que j'aie du plaisir ».*

(Michel Sébastien, Sommets Pyrénéens)

**Club des
RANDONNEURS DE LA CHA**
93 place de l'Eglise
74230 DINGY SAINT CLAIR

Anne Marie PERRILLAT
Téléphone 09 83 74 12 54
Mail annemariéperrillat@yahoo.fr

Site Internet : randonneursdelacha.com

Vos Contacts

Président

Bernard ROUFFIAC
Portable 06 07 55 99 39

Vice-président

François TESSIER
Portable 06 06 48 89 56

Trésorière

Nicole ZANAROLI
☎ 04 50 02 93 23

Trésorière adjointe

Evelyne MARCHAND
Portable 06 44 26 69 09

Secrétaire/Communication

Anne, Marie PERRILLAT
☎ 09 83 74 12 54

Secrétaire Adjointe

Chantal JOUVENOD
Portable 07 71 81 17 18

Commission Programmes

Daniel THOMÉ
☎ 04 50 27 20 66

Marie-Thé GAY
☎ 04 50 02 94 34

Commission Séjours-Voyages

Muriel DAL GOBBO
Michel COSTA
François TESSIER

Licences

Thérèse QUAY-THEVENON
Portable 06 66 89 18 60

Simone ANTHOINE-MILHOMME
☎ 04 50 44 69 07

Sentiers

Bernard ROUFFIAC
Portable 06 07 55 99 39

Marche Nordique

Michelle THOME
Evelyne MARCHAND

Country

Evelyne MARCHAND
Nicole ZANAROLI
Chantal JOUVENOD

Formation

Bernard ROUFFIAC
Portable 06 07 55 99 39

Fêtes

Johanna DE WAAL MALEFIJT
Mauricette DONZEL-GARGAND
Evelyne MARCHAND

Ski de Fond

Bernard ROUFFIAC
Portable 06 07 55 99 39

Le Premier Trimestre 2016

Le concours de belote du 27 février 2016

Nous avons enregistré 144 joueurs de belote cette année. Ambiance chaleureuse et très conviviale pour cet après-midi de concours... Nous avons proposé, comme à l'accoutumée, boissons et pâtisseries, ces-dernières toutes offertes par les membres du Club. Un très grand merci aux personnes qui ont « pâtissé » pour cette occasion.

Merci également aux membres du Conseil d'Administration, ainsi qu'aux adhérents qui se sont joints à eux, pour apporter leur aide à la réalisation de cette manifestation. Les bénéficiaires seront affectés aux financements des différentes activités du club.

La sortie nocturne en raquettes du 19 mars 2016

Enfin une sortie au clair de lune presque parfaite. Un ciel étoilé, nous a accompagnés sur les 5 kms d'un parcours varié, avec une arrivée lumineuse sur la vallée de l'Etale.

La faim tenaillant sans doute les estomacs, le retour fut rapide jusqu'aux Rosières, où les pieds sous la table et fourchette en main, nous fîmes honneur au repas.

Repus et satisfaits, un feu d'artifice accompagna notre embarquement au car, pour un retour tout en douceur.

Merci à tous. **Michelle**



Les crêtes du Jura : samedi 12 et dimanche 13 mars 2016



Au départ du Col de la Faucille, nous marchons sur un rythme tranquille puis soutenu, et en raison du vent, nous nous emmitouflons.

Dans la bonne humeur, nous avons apprécié les magnifiques paysages enneigés les beautés naturelles de la végétation sous l'épaisseur de la neige gelée et de l'action du vent, la quiétude des lieux protégés, et le chemin-faisant avec une femelle chamois dans le brouillard.

Nous avons essayé de distinguer, lorsque le soleil voilé faisait son apparition, les hauts sommets perchés de près et de loin.

Nous avons savouré de bons moments au gîte de Mijoux puis au refuge « rustique » de La Loge, et avec beaucoup de plaisir et de joie nous avons fêté les anniversaires de Michelle et Mimi.

Remerciements à Bernard pour ses compétences à nous mener sur les bons chemins et à tous pour la bonne ambiance et la camaraderie. **Muriel**

L'AGENDA

La Marche Nordique

Avec le retour de la belle saison, c'est la reprise...

- **JEUDI 31 mars et SAMEDI 2 AVRIL** avec l'équipe d'animation composée de Nicole CHARVET-QUEMIN, Béatrice DAVID et Delphine PARENT
- **VENDREDI 8 AVRIL** pour l'équipe d'animation Evelyne MARCHAND, Michelle et Daniel THOMÉ.

Les heures et lieux de rendez-vous sont inchangés :

- ❖ **Jeudi** : RV au Bois des Glaisins à ANNECY LE VIEUX à 17h45
- ❖ **Vendredi et Samedi** : RV à la Déchetterie de DINGY à 13h45

Il est demandé aux personnes qui participent aux séances du vendredi de s'annoncer par téléphone ou par un SMS. Merci.

Quelques sorties surprises peuvent être organisées. Surveillez vos SMS !!!

Sorties 2 jours : Lundi 20 et Mardi 21 juin 2016

La Commission « Programmes » propose une sortie botanique « flore printanière montagnarde » à MERIBEL-MOTTARET avec nuitée au refuge du Saut, les **Lundi 20 et Mardi 21 juin 2016** (maximum 14 personnes ; inscriptions avant le 15 mai 2016 ; responsable : MARIE-THE).

Une information contenant tous les détails relatifs à l'inscription sera communiquée ultérieurement par mail. Vous trouverez simultanément tous les renseignements sur le SITE INTERNET.

FÊTE DE LA RANDONNÉE : Dimanche 5 juin 2016

Le **Dimanche 5 juin** se déroulera une nouvelle fois la **FÊTE DE LA RANDONNÉE**.

Nous fêterons cette année la 10^{ème} édition !

Les circuits pédestres empruntés, actuellement à l'étude, seront communiqués ultérieurement via Internet ainsi que le programme détaillé de la journée.

Nous comptons sur votre présence pour cette journée fédératrice et conviviale pour laquelle de nombreux bénévoles s'investissent.

Réservez dès maintenant votre journée !

| Jour | Dates | RANDONNEES Sorties du mardi et du dimanche | Départ sentier | Dénivelé | tps montée | tps total AR | kms | Niveau | Observations | Animateur | Heure Départ | KMS A/R | Tarif/ Voiture |
|----------------|-------------------|---|---|----------|---------------|-----------------|---------|-----------|--|---------------------|-----------------|------------|-------------------|
| AVRIL | | | | | | | | | | | | | |
| Dimanche | 03/04/16 | MARCHE NORDIQUE - Plateau de Groisy | GROISY | | | | | | Marche nordique | Nicole CH | 8h30 | 44 | 18 € |
| Mardi | 05/04/16 | Tour Saint Jaques Granges Perchet 1250m | ALLEVES 74 | 600 m | | 4h | | ** | Circuit | Michelle | 8h | 60 | 24 € |
| Mardi | 12/04/16 | Col de La Frasse | ENTREVERNES 74 La Planche | 550 m | 2h | | | ** | | Marie Thé | 8h | 60 | 24 € |
| Mardi | 19/04/16 | Croix du NIVOLET | La FECLAZ | 247 m | 1h30 | 3h30 | 9,5 kms | * | Circuit | Michelle | 8h | 120 | 48 € |
| Mardi | 26/04/16 | Chemin de St JACQUES | St ANDRE 74 CHÂTEAU FORT | 500 m | | | 10 kms | ** | | François | 8h | 90 | 36 € |
| MAI | | | | | | | | | | | | | |
| Mardi | 03/05/16 | LE TREU (Aravis) | SAINT NICOLAS LA CHAPELLE - 73 - Le Plan | 650 m | | 4h | | ** | | Bernard | 8h | 102 | 41 € |
| Mardi | 10/05/16 | Tour des CHENEVIERS | VESONE - MONBOGON -74 | 560 m | | 4h30 | | ** | Circuit | Odette | 8h | 45 | 18 € |
| Mardi | 17/05/16 | Chalet de MAYERES | SALLANCHES 74 - Bursier | 630 m | | 5h | | ** | Circuit | Muriel et Daniel | 7h30 | 162 | 65 € |
| Mardi | 24/05/16 | Boucle de St ROMAIN | YENNE | 280 m | | 4h30 | 15 kms | ** | Circuit | Odette | 7h30 | 144 | 58 € |
| Mardi | 31/05/16 | Grotte de Montarquis - Combe Sauvage | Col de la Colombière | 650 m | 3h30 | 5h30 | | ** | | Bernard | 7h30 | 68 | 27 € |
| JUIN | | | | | | | | | | | | | |
| Dimanche | 05/06/16 | FÊTE DE LA RANDONNEE à DINGY SAINT CLAIR | | | | | | | | | | | |
| Mardi | 07/06/16 | Lacs de la Tempête | ARRECHES 73 - St Guerin | 700 m | | 5h | | *** | | Odile | 7 h | 144 | 58 € |
| Mardi | 14/06/16 | Creux du Lachat | CUSY - 74 - Grand Raie | 800 m | | 5h | 14 kms | *** | | Daniel | 7h30 | 76 | 30 € |
| Lundi Mardi | 20/06 21/06/16 | Refuge du Saut Sortie botanique | MERIBEL - MOTTARET | 450 m | | | 6,7 kms | ** | Nuit en refuge Inscription avant le 15 mai 14 personnes max. | Marie Thé | 7h30 | 170 | 68 € |
| Mardi | 28/06/16 | Chalet du Miage | CONTAMINES 74 - La Gruvaz | 437 m | | 2h30 | | ** et *** | Possibilité d'en faire plus ! | Odile - Daniel | 7h | 200 | 80 € |
| JUILLET | | | | | | | | | | | | | |
| Mardi | 05/07/16 | Lac de Tardevant - Ambrevetta | La CLUSAZ - Les Confins | 675 m | | | | ** et *** | Possibilité Ambrevetta D+ 1125 m | Marie Thé Daniel | 7h30 | 50 | 20 € |

Sachez-le

Avec le forfait accueil que nous avons contracté, vous pouvez inviter aux randonnées, vos amis de passage pour leur faire découvrir la randonnée pédestre au sein de notre club...

Ils seront assurés et bien accueillis !

Consignes

*Facile/Faible dénivelé

**Marcheurs moyens

***Bons marcheurs

⬇ En cas ce mauvais temps, la sortie pourra être annulée ou reportée au jeudi suivant,

⬇ Le regroupement avant le départ se fait à l'Espace Animation de DINGY ST CLAIR,
¼ heure avant l'heure fixée sur le programme

⬇ La participation individuelle aux frais kilométriques se fait de la manière suivante :
Nombre de voitures x Tarif Divisé par le nombre total de participants
Tarif km : 0,40 € dans la limite de 10 € par personne pour les adhérents
(le club prend en charge le péage et la part du coût kilométrique > à 10 €)

⬇ Inscription obligatoire la veille au soir auprès de l'animateur, avant 20 h

Vérifier l'horaire de départ avant chaque randonnée !

Coordonnée des animateurs

| | | |
|------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Bernard ROUFFIAC | 04 50 60 48 81 | 06 07 55 99 39 |
| Daniel - Michelle THOMÉ | 04 50 27 20 66 | 06 37 52 70 74 |
| Evelyne MARCHAND | 04 50 02 99 00 | 06 44 26 69 09 |
| François TESSIER | 04 50 44 74 99 | 06 06 48 89 56 |
| Marie-Thé GAY | 04 50 02 94 34 | |
| Muriel DAL GOBBO | 04 50 02 88 13 | 06 73 62 56 79 |
| Nicole CHARVET-QUEMIN | 04 50 02 99 51 | 06 80 31 72 02 |
| Odette DEGRANGE | 04 50 02 10 07 | 06 81 60 46 59 |
| Odile TOUSSAINT | 04 50 27 91 81 | |