



# LES RANDONNEURS DE LA CHA

## DINGY-SAINT-CLAIR

### Circuit col de la Terrasse-Emosson

1er et 2 août 2016

Nuit au refuge de la Loriaz

**Jour 1** : Départ barrage d'Emosson 1960 m (Le Chatelard - Suisse)  
Montée au refuge de la Loriaz 2020 m. D+ 200 m. 4,5 km  
Nuit au refuge de la Loriaz

**Jour 2** : Col de La Terrasse 2648 m – Trace de dinosaures – descente par les gorges de la Veudale. D+ 700 m

**Difficulté** : **\*\*\*** petits passages aériens

**Equipement** : Habituel de randonnée en montagne + Sac à rêves, vêtements de rechange, petite trousse de toilette. Lampe frontale. Boules Quies.

**Carte d'identité**

**Hébergement** en demi-pension : 38,40 €

Prévoir **2 casse-croûte** (un pour chaque jour). Possibilité de prendre le casse-croûte du jour 2 au refuge : 8 € (le mentionner sur la fiche d'inscription)

**Rendez vous** : le 1er août 2016 à 8 h devant la salle « Michel Doche » de Dingy-Saint-Clair

**Retour** : le 2 août 2016 vers 19h

**INSCRIPTIONS** : **avant le 3 juillet 2016** (15 personnes maximum)

Fiche d'inscription à retourner à l'adresse suivante :

RANDONNEURS DE LA CHA  
93 place de l'église

74230 DINGY-SAINT-CLAIR

Renseignements : Michelle THOMÉ tel. 04 50 27 20 66



# **LES RANDONNEURS DE LA CHA**

## **DINGY-SAINT-CLAIR**

### **Fiche d'inscription**

**Nom :**

**Prénom :**

**Adresse :**

**Téléphone :**

**Mobile :**

**E-mail :**

**Club :**

**N° de licence :**

**Confirme mon inscription à la sortie :** Circuit Col de la Terrasse-Emosson  
des 1<sup>er</sup> et 2 août 2016

**Casse-croûte J2 :** Préparé par le refuge (8 €) : **oui - non**

**Arrhes :** 10 € (chèque à l'ordre des «Randonneurs de La Cha »)

**Fiche à retourner à :** Randonneurs de La Cha  
93 place de l'église

**74230 DINGY-SAINT-CLAIR**

**Date et signature :**