



LES RANDONNEURS DE LA CHA

DINGY-SAINT-CLAIR

Circuit col de la Terrasse-Emosson

1er et 2 août 2016

Nuit au refuge de la Loriaz

Jour 1 : Départ barrage d'Emosson 1960 m (Le Chatelard - Suisse)
Montée au refuge de la Loriaz 2020 m. D+ 200 m. 4,5 km
Nuit au refuge de la Loriaz

Jour 2 : Col de La Terrasse 2648 m – Trace de dinosaures – descente par les gorges de la Veudale. D+ 700 m

Difficulté : ******* petits passages aériens

Equipement : Habituel de randonnée en montagne + Sac à rêves, vêtements de rechange, petite trousse de toilette. Lampe frontale. Boules Quies.

Carte d'identité

Hébergement en demi-pension : 38,40 €

Prévoir **2 casse-croûte** (un pour chaque jour). Possibilité de prendre le casse-croûte du jour 2 au refuge : 8 € (le mentionner sur la fiche d'inscription)

Rendez vous : le 1er août 2016 à 8 h devant la salle « Michel Doche » de Dingy-Saint-Clair

Retour : le 2 août 2016 vers 19h

INSCRIPTIONS : **avant le 3 juillet 2016** (15 personnes maximum)

Fiche d'inscription à retourner à l'adresse suivante :

RANDONNEURS DE LA CHA
93 place de l'église

74230 DINGY-SAINT-CLAIR

Renseignements : Michelle THOMÉ tel. 04 50 27 20 66



LES RANDONNEURS DE LA CHA

DINGY-SAINT-CLAIR

Fiche d'inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mobile :

E-mail :

Club :

N° de licence :

Confirme mon inscription à la sortie : Circuit Col de la Terrasse-Emosson
des 1^{er} et 2 août 2016

Casse-croûte J2 : Préparé par le refuge (8 €) : **oui - non**

Arrhes : 10 € (chèque à l'ordre des «Randonneurs de La Cha »)

Fiche à retourner à : Randonneurs de La Cha
93 place de l'église

74230 DINGY-SAINT-CLAIR

Date et signature :