

Jour	Dates	Randonnée	Départ sentier	Dénivelé	tps montée	tps total AR	kms	Niveau	Observations	Animateur	Heure Départ	KMS A/R	Tarif/ Voiture
JUILLET													
Mardi	5	LAC DE TARDEVANT - Ambrevettaz	Les Confins - La CLUSAZ	675 m				** et ***	Possibilité Ambrevetta D+ 1125 m	Marie Thé Daniel	7 h 30	56	22 €
Mardi	12	MONT PINET - 1867 m	La Plagne - CHARTREUSE - 38	772 m	2 h 30	4 h 30	10	**		Daniel	7 h	168	67 €
Mardi	19	LAC D'ANTERNE - 2080 m	Le Lignon - SIXT FER A CHEVAL	880 m		6 h		***	long	François	7 h	170	68 €
Mardi	26	LAC NOIR	Tioulevé - MONT SAPEY - 73	780 m	3 h	5 h 30	10	**		Monique	7 h	160	64 €
AOUT													
Lundi - Mardi	1 - 2	Circuit Col de La TERRASSE - EMOSSON	Barrage d'EMOSSON SUISSE	J1 : 150 m J2 : 700 m		J1 : 4 h J2 : 3 h		***	Passages aériens - Nuit au refuge de La Loriaz . Détails et inscriptions sur le site : rubrique "sorties 2 jours"	Michelle et Odette	8 h	280	112 €
Mardi	9	DENT DES PORTES	Le Cul du Bois - DOUCY EN BAUGES-73	700 m	3 h 30	6 h		**		Odette	7 h 30	100	40 €
Mardi	9	Le TRELOD Traversée	Magnoux - DOUCY EN BAUGES - 73	1250 m	4 h	7 h		***	Circuit	Bernard	7 h	134	54 €
Mardi	16	La BOMBARDELLAZ - Sortie Famille	Les Confins - La CLUSAZ	200 m				*		Marie Thé	9 h	56	22 €
Mardi	23	AIGUILLE DES CALVAIRES	Crêt du Merle - LA CLUSAZ	850 m	3 h	5 h 30	8	***		Monique	7 h 30	54	22 €
Mardi	30	TOUR DE L'AIGUILLE DE LA VANOISE	Les Fontanettes - PRALOGNAN - 73	872 m	3 h	5 h	11,5	***		Michelle	7 h	200	80 €
SEPTEMBRE													
Lundi - Mardi	5 - 6	CROIX DE BELLEDONE - 2926 m	Pré Raymond - DOMENE - 38	J1 : D + 800 D - : 100 J2 : D + 800 D - 1600		9 h		***	Nuit au refuge de La Pra Détails et inscriptions sur le site : rubrique "sorties 2 jours"	Bernard	8 h	254	102 €
Mardi	6	CIRCUIT DES POUTASSETS	Les Ranvorsiers LES VILLARDS S/THONES	500 m		5 h		**		Marie Thé	8 h	38	15 €
Mardi	13	Le QUERMOZ	Grand Naves NOTRE DAME DE BRIANCON - 73	960 m	3 h 30	6 h		***		Bernard	7 h	162	65 €
Mardi	20	LES BEIGNETS - Chez Janine La FROULAZ	Montremont et Verel	1100 m et 700 m					2 circuit ** et *** inscription avant le 9/09	Marie Thé Bernard	7 h et 8 h	32	13 €
Mardi	27	Le CRÊT D'EAU	LES MENTHIERES - 01	490 m			10	**	Circuit	Odile	7 h 30	140	56 €
OCTOBRE													
Lundi - Mardi	3 - 4	GRAND SAINT BERNARD Circuit des 4 cols	FERRET (Suisse) Commune d'ORSIERES	J1 : D + 920 D - 230 J2 : D + 570 D - 1280		J 1 : 4 h 30 J 2 : 5 h 30		***	Nuit à l'Hospice du Gd St Bernard. Détails et inscriptions sur le site : rubrique "sorties 2 jours"	Bernard	6 h 30	360	144 €

Sachez-le

Avec le forfait accueil que nous avons contracté, vous pouvez inviter aux randonnées, vos amis de passage pour leur faire découvrir la randonnée pédestre au sein de notre club...
Ils seront assurés et bien accueillis !

Site Internet : randonneursdelacha.com

Consignes

- ✚ **En cas ce mauvais temps, la sortie pourra être annulée ou reportée au jeudi suivant,**
- ✚ **Le regroupement avant le départ se fait à l'Espace Animation de DINGY ST CLAIR, ¼ heure avant l'heure fixée sur le programme**
- ✚ **La participation individuelle aux frais kilométriques se fait de la manière suivante :**
Nombre de voitures x Tarif Divisé par le nombre total de participants
Tarif km : 0,40 € dans la limite de 10 € par personne pour les adhérents
(le club prend en charge le péage et la part du coût kilométrique > à 10 €)
- ✚ **Inscription obligatoire la veille au soir auprès de l'animateur, avant 20 h**

Vérifier l'horaire de départ avant chaque randonnée !

* Facile/Faible dénivelé

** Marcheurs moyens

*** Bons marcheurs

Coordonnées des animateurs

Bernard ROUFFIAC	04 50 60 48 81	06 07 55 99 39
Daniel - Michelle THOMÉ	04 50 27 20 66	06 37 52 70 74
Evelyne MARCHAND	04 50 02 99 00	06 44 26 69 09
François TESSIER	04 50 44 74 99	06 06 48 89 56
Marie-Thé GAY	04 50 02 94 34	
Monique HALOUIN	04 50 24 28 74	06 64 86 51 85
Muriel DAL GOBBO	04 50 02 88 13	06 73 62 56 79
Nicole CHARVET-QUEMIN	04 50 02 99 51	06 80 31 72 02
Odette DEGRANGE	04 50 02 10 07	06 81 60 46 59
Odile TOUSSAINT	04 50 27 91 81	