

| Jour | Dates | Randonnée | Départ sentier | Dénivelé | tps montée | tps total AR | Kms | Niveau | Observations | Animateur | Heure Départ | KMS A/R | Tarif/ Voiture |
|-----------------|-------|--|--------------------------------|----------|------------|--------------|-----|--------|----------------------------------|------------------|--------------|---------|----------------|
| OCTOBRE | | | | | | | | | | | | | |
| Mardi | 4 | LE CRÊT D'EAU | LES MENTHIERES - 01 | 490 m | | | 10 | ** | Circuit | Odile | 7 h 30 | 140 | 56 € |
| Mardi | 11 | CRET DES MOUCHES - 2033 m | Plan Montmin - 74 | 1050 m | 3 h 30 | 6 h | 13 | *** | | Daniel | 7 h 30 | 50 | 20 € |
| Mardi | 18 | BOUCLE DE PRALERE | CHALET DES AFFAMES - LUSSINGES | 450 m | | 4 h | | * | Circuit | Odette | 8 h | 110 | 44 € |
| Mardi | 25 | BAN ROUGE - 1983 m | MEGEVE | 800 m | 3 h 30 | 6 h | 13 | *** | Circuit | Monique | 7 h 30 | 110 | 44 € |
| NOVEMBRE | | | | | | | | | | | | | |
| Mardi | 8 | ROCHER DU CHARVET - 1645 m | MONTMIN - 74 | 750 m | 3 h | 5 h | 10 | ** | | Monique | 8 h | 40 | 16 € |
| Mardi | 15 | CHEMIN DE ST JACQUES ST ANDRE - CHÂTEAU FORT | SAINT ANDRE | 500 m | | 4 h | 10 | * | Découverte de l'estuaire du fier | François | 8 h | 90 | 36 € |
| Mardi | 22 | LE PONT DES SARRAZINS | LE FETELAY - THONES 74 | 800 m | | 5 h | | ** | Circuit | Muriel - Evelyne | 8 h 30 | 34 | 14 € |
| Mardi | 29 | LAC DE LESSY | LA VILLE - ENTREMONT 74 | 834 m | 3 h | 5 h | 13 | *** | | Michelle | 8 h 30 | 62 | 25 € |
| DECEMBRE | | | | | | | | | | | | | |
| Mardi | 6 | De LA CHAMBOTTE à CESSENS | LA CHAMBOTTE - 73 | 650 m | | 3 h | | ** | Circuit | Bernard | 8 h 30 | 90 | 36 € |
| Mardi | 13 | CROIX DE BEAUVOIR ROCHETAILE | CHINDRIEUX - 73 | 300 m | | 3 h | 7 | * | Circuit | Odile | 8 h 30 | 100 | 40 € |
| Mardi | 20 | SUR COU - 1809 m | ORANGE - Le Chesnay | 689 m | 2 h 30 | 5 h 30 | 7 | ** | Circuit | Daniel | 8 h 30 | 53 | 21 € |
| Mardi | 27 | SULENS - 1839 m | PLAN BOIS | 550 m | 2 h | 3 h 30 | | ** | | Evelyne | 8 h 30 | 38 | 15 € |
| JANVIER | | | | | | | | | | | | | |
| Mardi | 3 | CROIX DU COLOMBAN | LE PRE A L'OURS | 500 m | | 4 h | | ** | | Marie Thé | 8 h 30 | 50 | 20 € |
| Mardi | 10 | LACHAT DE DINGY | LA BLONNIERE | 400 m | | | | * | FONDUE ENSOLEILLÉE | Marie Thé | 9 h | 12 | 5 € |

Accueil ponctuel de personnes non licenciées :

Les randonneurs à l'essai (c'est-à-dire qui viennent découvrir dans le but d'y adhérer et de se licencier) et les randonneurs inopinés (accompagnateur imprévu d'un licencié) peuvent être accueillis trois fois.

Cette garantie n'est plus valide si des randonneurs non licenciés participent plus de trois fois aux sorties de l'association.

* Facile/Faible dénivelé

** Marcheurs moyens

*** Bons marcheurs

Coordonnées des animateurs

Consignes

- ✚ En cas ce mauvais temps, la sortie pourra être annulée ou reportée au jeudi suivant,
- ✚ Le regroupement avant le départ se fait à l'Espace Animation de DINGY ST CLAIR, ¼ heure avant l'heure fixée sur le programme
- ✚ La participation individuelle aux frais kilométriques se fait de la manière suivante :
Nombre de voitures x Tarif Divisé par le nombre total de participants
Tarif km : 0,40 € dans la limite de 10 € par personne pour les adhérents (le club prend en charge le péage et la part du coût kilométrique > à 10 €)
- ✚ Inscription obligatoire la veille au soir auprès de l'animateur, avant 20 h

| | | |
|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Bernard ROUFFIAC | 04 50 60 48 81 | 06 07 55 99 39 |
| Daniel - Michelle THOMÉ | 04 50 27 20 66 | 06 37 52 70 74 |
| Evelyne MARCHAND | 04 50 02 99 00 | 06 44 26 69 09 |
| François TESSIER | 04 50 44 74 99 | 06 06 48 89 56 |
| Marie-Thé GAY | 04 50 02 94 34 | |
| Monique HALOUIN | 04 50 24 28 74 | 06 64 86 51 85 |
| Muriel DAL GOBBO | 04 50 02 88 13 | 06 73 62 56 79 |
| Nicole CHARVET-QUEMIN | 04 50 02 99 51 | 06 80 31 72 02 |
| Odette DEGRANGE | 04 50 02 10 07 | 06 81 60 46 59 |
| Odile TOUSSAINT | 04 50 27 91 81 | |