

Jour	Dates	Randonnée	Départ sentier	Dénivelé	Tps montée	tps total AR	KMS	Niveau	Observations	Animateur	Heure Départ	KMS A/R	Tarif/ Voiture
JANVIER													
Mardi	05/01/16	Colomban sous le Rocher	Route du pré à l'Ours (Manigod)	500 m		4h		**		Odette	8h30	50	20 €
Mardi	12/01/16	Belvédère du Lacha	La Blonnière	400 m				*	FONDUE ENSOLEILLÉE inscription avant le 9 /01/2016 auprès de Marie Thé	Marie Thé	9h	12	5 €
Dimanche	17/01/16	SKI DE FOND - SUR LYAND CORBONNOD	Sur Lyand Corbonnod						Ski de Fond	Nicole C	8h	130	52 €
Mardi	19/01/16	Cascade de VILLAZ Chalet CHAPPUIS	Villaz	495 m		4h	7,5	**	Circuit possible	Evelyne	8h30	25	10 €
Mardi	26/01/16	Vallon d'Ablon	Glières - Chez Gothard	300 m		4h30	8	*		François	8h30	60	24 €
FEVRIER													
Mardi	02/02/16	Dos de Crêt Voland	Les Allues (Méribel) 73	900 m	3h45	6h	9	***	Circuit	Bernard	7h30	200	80 €
Mardi	02/02/16	Plateau des Bornes	Menthonnex en Bornes	220 m		3h	8,5	*	Circuit	Odile	9h	60	24 €
Dimanche	7/2/16	SKI DE FOND - LA FECLAZ LE REVARD	Saint François de Sales						Ski de Fond	Nicole C	8h	94	37 €
Mardi	09/02/16	Croix du Nivollet - 1547m	La Feclaz 1300m	247 m	1h30	3h30	9,5	*	Circuit	Michelle	8h30	120	48 €
Mardi	16/02/16	Boucle des Fontanettes	La Savatte	440 m		4h		**	Circuit	Evelyne	8h30	56	22 €
Mardi	23/02/16	Plan de la Limace 1710 m BAUGES	Jarsy le Coudray 920m	790 m	2h30	4h	9	**	Circuit	Daniel	8h	110	44 €
MARS													
Mardi	01/03/16	Refuge de l'Anglettaz	Aviernoz	600 m	2h30	4h30	9	**		François	8h	34	14 €
Dimanche	06/03/16	SKI DE FOND - Plateau de Sommand	Sommand (Mieussy)						Ski de Fond	Nicole C	8h	153	61 €
Mardi	08/03/16	Boucle de Pralère	Chalet des Affamés 1050m (Lucinges)	450 m		4h	10	**	Circuit	Odette	8h	110	44 €
Samedi et Dimanche	12-13/03/16	Les Crêtes du Jura	Mijoux - Lelex					***	L'organisation de cette sortie fera l'objet d'une information spécifique 2 nuits en gîte ou refuge	Bernard		200	80 €
Mardi	15/03/16	Plateau des Auges	Glières - Chez Gothard	600 m		5h		**	Circuit	Evelyne	8h30	60	24 €
Samedi	19/03/16	Sortie nocturne	Col de la Croix Fry					*	Inscriptions avant le 8 mars Info sur "la vie du club"	Daniel	17h30		
Mardi	22/03/16	Grand Colombier	Sur Lyand (Corbonnod)	480 m		5h30	12	**	Circuit	Odette	8h	130	52 €
Mardi	29/03/16	Tour des Frêtes	Col des Glières	689 m		5h30	13	***	Circuit	Bernard	7h30	65	26 €
AVRIL													
Dimanche	03/04/16	MARCHE NORDIQUE Plateau de Groisy	Groisy						Marche nordique	Nicole C	8h30	44	18 €
Mardi	05/04/16	Tour Saint Jaques Granges Perchet 1250m	Allèves	600 m		4 h		**	Circuit	Michelle	8h	60	24 €

Consignes

* Facile / Faible dénivelé

** Marcheurs Moyens

*** Bons Marcheurs

Animateurs

Sachez-le

Avec le forfait accueil que nous avons contracté, vous pouvez inviter aux randonnées, vos amis de passage pour leur faire découvrir la randonnée pédestre au sein de notre club... Ils seront assurés et bien accueillis !

- ⚡ En cas ce mauvais temps, la sortie pourra être annulée ou reportée au jeudi suivant,
- ⚡ Le regroupement avant le départ se fait à l'Espace Animation de DINGY ST CLAIR, ¼ heure avant l'heure fixée sur le programme
- ⚡ La participation individuelle aux frais kilométriques se fait de la manière suivante : Nombre de voitures x Tarif divisé par le nombre total de participants
Tarif km : 0,40 € dans la limite de 10 € par personne pour les adhérents (le club prend en charge le péage et la part du coût kilométrique > à 10 €)
- ⚡ Inscription obligatoire la veille au soir auprès de l'animateur, avant 20 h
- ⚡ Vérifier l'horaire de départ avant chaque randonnée !

Bernard ROUFFIAC	04 50 60 48 81	06 07 55 99 39
Daniel - Michelle THOMÉ	04 50 27 20 66	06 37 52 70 74
Evelyne MARCHAND	04 50 02 99 00	06 44 26 69 09
François TESSIER	04 50 44 74 99	06 06 48 89 56
Marie-Thé GAY	04 50 02 94 34	
Nicole CHARVET	04 50 02 99 51	06 80 31 72 02
Odette DEGRANGE	04 50 02 10 07	06 81 60 46 59
Odile TOUSSAINT	04 50 27 91 81	