

Club des
RANDONNEURS DE LA CHA

93, place de l'Eglise
74230 DINGY SAINT CLAIR

Site Internet
randonneursdelacha.com

La vie du Club des RANDONNEURS DE LA CHA



VOS CONTACTS

Président

Bernard ROUFFIAC
Portable 06 07 55 99 39

Vice-présidente

Johanna de WAAL MALEFIJT
Tel 04 50 44 82 71

Trésorier

Michel COSTA
Portable 06 80 56 92 08

Trésorière adjointe

Evelyne MARCHAND
Portable 06 44 26 69 09

Secrétaire

Louis BOYER
Portable 06 72 60 88 30

Secrétaire/Communication

Anne, Marie PERRILLAT
Portable 06 58 99 15 97

Commission Programme

Daniel THOMÉ
Portable 06 37 52 70 74

Marie-Thé GAY

☎ 04 50 02 94 34

Licences

Thérèse QUAY-THEVENON
Portable 06 66 89 18 60

Marche Nordique

Michelle THOMÉ
Portable 06 37 52 70 74

Country

Evelyne MARCHAND

Commission Séjours-Voyages

Muriel DAL GOBBO
Portable 06 73 62 56 79

Référente Séjours Voyages

Nicole HUET
Portable 06 16 96 51 64

Sentiers – Ski de fond

Bernard ROUFFIAC

Formation

François TESSIER
Portable 06 06 48 89 56

Fêtes

Nicole ZANAROLI
Portable 06 81 12 42 95

Le mot du Président

Plus de 70 randonneurs étaient présents lors de notre assemblée générale le 21 janvier.

Soirée toujours aussi conviviale avec en deuxième partie, la rétrospective des sorties et voyages organisés en 2016.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir au sein du conseil d'administration Louis qui vient renforcer notre équipe avec la fonction de secrétaire.

Quelques modifications pour les membres du bureau.

Je remercie Johanna d'avoir accepté la vice Présidence en remplacement de François qui aura en charge l'organisation de la formation.

Nicole quitte la fonction de trésorière après 8 années d'un travail exécuté sans faille, avec une rigueur exemplaire et toujours avec bonne humeur ; je la remercie vivement.

Je remercie aussi Michel d'avoir accepté de la remplacer pour cette lourde tâche.

Et merci également à vous tous : membres du CA, adhérents, pour votre engagement à la bonne marche de notre club.

BERNARD

Le Premier Trimestre

Le concours de belote



Le traditionnel concours de belote à la mêlée du samedi 25 février a réuni 72 concurrents. Des joueurs assidus avaient pris place autour des tables de jeu. Tous ont apprécié les lots dont ce concours avait été doté.

Merci à toutes les personnes qui ont préparé des pâtisseries pour l'occasion ; celles-ci ont été fort appréciées de tous !

Sortie raquettes en nocturne



Le samedi 11 mars, en début de soirée, cinquante adultes et cinq enfants, sous la conduite de Bernard, s'engageaient sur les chemins du Vieux Chinaillon à la recherche d'autres sensations, d'autres paysages que la plaine procure ...

Ciel clair et température idéale pour la randonnée ! La soirée s'est achevée dans la gaieté et la convivialité autour d'un succulent repas au restaurant « Le Chamois » à Grand-Bornand.

Merci Marie-Thé, Michelle et Simone pour l'organisation de cette sortie.

Country

A l'occasion de la manifestation "DINGY A DU TALENT", organisée par l'association du foyer du Parmelan, treize danseurs de country du club ont présenté une danse dynamique en fin de soirée. Une très bonne ambiance et l'enthousiasme du public et des acteurs ont fait de cette soirée une véritable fête.

La veille, la musique country avait déjà raisonné dans la salle lors de la "boum" trimestrielle avec la présence de Monique et son équipe d'Annecy le Vieux ainsi que des danseurs venus du club de Duingt, qui partagent la même passion pour ces danses Américaines.

AG Comité Départemental Randonnée Pédestre (CDRP) 74 du samedi 4 mars 2017

Préambule du président

Le CDRP est garant des GR et GRP. Une opération « semaine du balisage » pour vérifier l'état des chemins est décidée pour juin 2017. Il s'agit d'observer l'état du balisage, d'en vérifier la présence et de noter les manques.

Assemblée générale ordinaire

Les rapports du président, secrétaire, trésorier et membres des commissions sont approuvés à l'unanimité.

A retenir :

- Fusionnement Rhône – Alpes et Auvergne : s'est déroulé dans les meilleures conditions possibles ;
- Activités : 37 clubs (11 adhérents, le plus « petit », 701 le plus « grand » !). Augmentation de 6 % du nombre de licenciés en 2016 soit 3834. Le département dispose de 49 randocarteurs et de 48 baliseurs collecteurs.
- Formation : 222 personnes pour 429 journées de formation. Aucun SA 2 en 2016. En 2018, mise en place d'un nouveau cursus, information à suivre.
- La numérisation des sentiers progresse bien. Excellent travail des clubs.
- Sentiers : 1100 kms de sentiers GR et GRP. Le recensement, pourrait être finalisé à la fin de l'année 2017. Convention avec le CD pour la maintenance du balisage des GR et GRP à prévoir.
- Editions : Trois topos guides, remis à jour : 8^e édition GR 5 du Léman à La Vanoise réf. 504 – 3^e édition de « la Haute-Savoie à pied réf. D074 – 6^e édition du topoguide « pays du Mont-Blanc ».
- Budget 2016 : Résultat positif de 25 178,64 €. Cela doit permettre de faire face à la baisse des subventions et aux besoins de ressources en termes de charges salariales.
- Sécurité : Réflexion de fond (9 mois de travail) avec les représentants du département de la fédération française de chasse. Mesures concrètes validées par le Préfet pour nous permettre de randonner en toute sécurité.

Votes

Comité directeur

23 membres ont été élus dont 5 femmes, le 6^e poste « féminin » n'étant pas pourvu, reste « vide » conformément à la règle de parité. Par défaut de candidature, Pierre JOSUE poursuit sa mission pour 1 an.

Autres votes

- Augmentation d'1 € de la licence fédérale pour la saison 2017 – 2018
 - Diminution de la sur cotisation départementale sur la licence d'1 €
- Le montant de la cotisation sera donc identique à celui de 2016 – 2017 !

Rapport d'orientation pour 2017

4 axes pourraient guider le département dans l'année à venir :

- la poursuite de l'action des clubs en l'état ;
- la création et/ou le développement d'activités de type « randos villages » ;
- la formation aux premiers secours ;
- une plus grande prise en compte du personnel en situation de handicap.



Louis

L'agenda

Maxi race 2017

Le club s'est engagé avec quelques bénévoles à participer à l'organisation de la course « maxi race 2017 » qui se déroule le 27 mai 2017.

L'engagement d'une dizaine de bénévoles, outre le fait que cela concourt à la réalisation des critères de ce type de course (la présence de bénévoles est obligatoire pour un label international), permettra de bénéficier au club de quelques subsides supplémentaires en termes budgétaires. En effet la reconnaissance de l'engagement des bénévoles se traduit par le paiement d'un forfait par bénévole, qui pourra apporter une souplesse pour l'organisation future des activités ou la participation aux frais de déplacements....

La Marche Nordique

La trêve hivernale est terminée... A vos bâtons !!!

L'équipe d'animation vous donne rendez-vous les :

- **JEUDI à 17h45** au Bois des Glaisins à ANNECY LE VIEUX (Nicole CHARVET-QUEMIN)
- **VENDREDI à 14h** à la Déchetterie de DINGY (Michèle, Daniel THOMÉ ou Evelyne MARCHAND)
- **SAMEDI à 13h45** à la Déchetterie de DINGY (Béatrice DAVID ou Delphine PARENT)

Les personnes participant aux séances des jeudis et des vendredis doivent s'annoncer par téléphone ou par SMS.

RAPPEL : Il est nécessaire d'être adhérent au club et titulaire de la licence FFRP pour participer aux séances d'entraînement.

Les personnes assurant l'encadrement des séances communiquent par SMS. **Surveillez vos portables !**

FÊTE DE LA RANDONNÉE : Dimanche 11 juin 2017

Retenez d'ores et déjà cette date importante pour la vie du Club et notez-la dans vos agendas, tablettes... **et faites la connaître autour de vous !**

Botanique

Véronique de Perse (Veronica persica)

Une des premières fleurs du printemps. D'origine, cette plante se trouvait uniquement en Asie Mineure et était cultivée dans les jardins botaniques en Europe. En 1805 cette plante s'envolait du Jardin Botanique de Karlsruhe en Allemagne et a été signalée à Bâle (1815), puis à Zürich (1839).

Aujourd'hui, c'est la mauvaise herbe la plus commune de nos potagers.

Johanna



Jour	Dates	Randonnée	Départ Sentier	Dénivelé	Tps Montée	Tps total AR	Kms	Niveau			Observations	Animateur	Heure Départ	Kms A/R	Tarif/ Voiture
								EFFORT	TECH.	RISQUE					
AVRIL															
Mardi	4	REFUGE DE LA PLATE	Maison Cantonnière (Le Revard 73)	300m		5h	13km	2	2	1	Circuit	Michelle	8h	120	48
Mardi	11	TOUR DE THONES	Paradis (Thônes)	400m		5h	14km	2	2	1	Circuit	Evelyne	8h	20	8
Mardi	18	MONTEE DU SEMNOZ	La Visitation	1250m	5h 30		16km	4	2	1	Descente en voiture	Bernard	6h30	30	12
Mardi	25	PATRIMOINE de St Jean de la Porte	St Jean de la Porte	480m		5h	7km	3	1	1	Circuit	Monique	8h	150	60
MAI															
Mardi	2	GROS Foug	Serrières en Chautagne	750m		5h	12km	3	2	2	Circuit	Odette	8h	114	45,6
Mardi	9	Boucle de la BECCA	Excevenex (Thonon)	214m		4h	13,5km	2	1	1	Circuit	François	8h	150	60
Mardi	16	Crêtes de la DRIERE	Col du GRANIER	750m		4h	11km	3	2	2		Daniel	7h30	160	64
		Traversé de la PETITE ROCHETTE	Col de la FORCLAZ	540m		4h		2	4	3	Circuit	Marie Thé	8h	50	20
Mardi	23	Plan de la LIMACE	Le COUDRAY (Jarsy) 73	790m	3h	6h	9km	3	2	2	Circuit	Daniel	7h30	110	44
Mardi	30	DENT D'OCHE 2222m	Bernex -PK "La Fétuère"	1016m	4h	6h	8km5	4	4	4	Passage aménagé (chaines)	Bernard	6h30	206	82,4
		Chalet des AUGES	Parking d'Ablon	500m	3h	5h		2	1	1		Michel B.	8h	60	24
JUIN															
Mardi	6	CROISSE BAULET	La GIETTAZ 73	1064m	3h30	5h		4	3	2		Muriel	7h30	80	32
		Col du JAILLET	La GIETTAZ 73	500m	2h	3h30		2	2	2		Marie Thé	8h	80	32
jeudi	8	JOURNEE BALISAGE GR-GRP Morette-Montremont	Morette	1140m	3h30	5h30		4	2	2	Circuit	Bernard	8h	20	8
Dim	11	FÊTE DE LA RANDONNEE	DINGY ST CLAIR												
Mardi	13	BAN ROUGE 1983m	Megève Pk Le Leutaz	800m	3h	5h	13km	3	2	2	Circuit	Monique	7h30	110	44
Mardi	20	TÊTE DE BOSTAN 2406m	MORZINE	1097m	3h30	6h		4	4	3		Bernard	7h	200	80
		CROIX CARTIER	Col des ARAVIS	500m	3h	4h30		2	2	1		Marie Thé	8h	65	26
Mardi	27	Mont d'ARMENE	BELLEVAUX 73	1288m	4h30	8h	7,3km	4	3	2	Circuit	Michelle	7h	110	44
		Plateau de BEAUREGARD	Col de la Croix Fry	350m		5h		2	2	2	Circuit	Michel B.	8h	60	24
JUILLET															
Mardi	4	POINTE DE TARDEVANT TROU DE LA MOUCHE	LA CLUSAZ- PK des Confins	1380m		6h30		5	4	4	Circuit	Bernard	7h	60	24
		Circuit ROC DE TORMERY	La Thuile 73	382m		3h30	8,5km	2	4	2	Passages aménagés : cables	Odette	7h	164	65,6
Lundi-Mardi	10-11	LA TOURNETTE Nuit au refuge de Praz Dzeures 2 circuits de niveaux différents le deuxième jour	La Molloire - SERRAVAL	1 ^{er} J : 750m 2 ^e J : 300m 1 ^{er} J : 750m 2 ^e J : 600m	3h-2h30 3h-3h	8h 8h30		3 4	3 4	3 5	Jour 2 : Circuit 1 Col des Vorets / Rosairy Jour 2 : Circuit 2 LaTournette/Rosairy	Inscriptions Marie Thé avant le 1er juin 2017	14h30	46	18,4

Cotation pour une préparation physique

Définitions et grille de cotation :

EFFORT : la difficulté «*énergétique*» de la randonnée pédestre.

TECHNICITÉ : la difficulté «*motrice*» de la randonnée pédestre.

RISQUE : la difficulté «*psychologique*» de la randonnée pédestre.



Accueil ponctuel de personnes non licenciées :

Les randonneurs à l'essai (c'est-à-dire qui viennent découvrir dans le but d'y adhérer et de se licencier) et les randonneurs inopinés (accompagnateur imprévu d'un licencié) peuvent être accueillis trois fois.

CONSIGNES

- En cas de mauvais temps, la sortie pourra être annulée ou reportée au jeudi suivant,
- Le regroupement avant le départ se fait à l'Espace Animation de DINGY ST CLAIR, $\frac{1}{2}$ heure avant l'heure fixée sur le programme
- La participation individuelle aux frais kilométriques se fait de la manière suivante :
Nombre de voitures x Tarif divisé par le nombre total de participants
Tarif km : 0,40 € dans la limite de 10 € par personne pour les adhérents
(le club prend en charge le péage et la part du coût kilométrique > à 10 €)

Inscription obligatoire la veille au soir auprès de l'animateur, avant 20 h

Vérifier l'horaire de départ avant chaque randonnée !

ANIMATEURS

Bernard ROUFFIAC	04 50 60 48 81	06 07 55 99 39
Daniel - Michelle THOMÉ	04 50 27 20 66	06 37 52 70 74
Evelyne MARCHAND	04 50 02 99 00	06 44 26 69 09
François TESSIER	04 50 44 74 99	06 06 48 89 56
Marie-Thé GAY	04 50 02 94 34	
Michel BONIVARD	06 81 35 28 47	
Monique HALOUIN	04 50 24 28 74	06 64 86 51 85
Muriel DAL GOBBO	04 50 02 88 13	06 73 62 56 79
Nicole CHARVET-QUEMIN	04 50 02 99 51	06 80 31 72 02
Odette DEGRANGE	04 50 02 10 07	06 81 60 46 59
Odile TOUSSAINT	04 50 27 91 81	