

**Club des
RANDONNEURS DE LA CHA**
93, place de l'Eglise
74230 DINGY SAINT CLAIR

Site Internet
randonneursdelacha.com

La vie du Club des RANDONNEURS DE LA CHA



VOS CONTACTS

Président

Bernard ROUFFIAC
06 07 55 99 39

Vice-présidente

Johanna de WAAL MALEFIJT
04 50 44 81 72

Trésorière

Evelyne MARCHAND
06 44 26 69 09

Trésorier adjoint

Bruno PUECH
06 22 05 05 42

Secrétaire

Louis BOYER
06 72 60 88 30

Secrétaire/Communication

Anne Marie PERRILLAT
06 58 99 15 97

Commission Programme

Daniel THOMÉ
06 37 52 70 74

Marie-Thé GAY
04 50 02 94 34

Licences

Thérèse QUAY-THEVENON
06 66 89 18 60

Marche Nordique

Michelle THOMÉ
06 37 52 70 74

Country

Evelyne MARCHAND
Chantal JOUVENOD
07 71 81 17 18

Commission Séjours-Voyages

Muriel DAL GOBBO
06 73 62 56 79
François TESSIER
06 06 48 89 56

Référente Séjours Voyages

Nicole HUET
06 16 96 51 64

Sentiers – Ski de fond

Bernard ROUFFIAC

Formation

François TESSIER

Fêtes

Simone ANTHOINE-MILHOMME
04 50 44 69 07

François TESSIER

Mauricette DONZEL-GARGAND
06 67 77 99 12

Edito

La marche

Allez Louis tu fais l'édito ?

Bon, « je m'y colle », comme l'on dit familièrement.

Les idées ne viennent pas trop... Et tout d'un coup à travers les lectures le coup de foudre que l'on a envie de partager. Cette fois-ci c'est dans « Passion Rando » (quel beau titre d'ailleurs pour une revue !), que je trouve l'inspiration : « La marche est une conquête que l'on peut s'offrir soi-même à moindre frais, un engagement personnel à la portée de tous... Elle est aussi un outil de manifestation, de partage... elle vous sort des ruminations... c'est la bonne vitesse pour découvrir la nature... ». (Extraits de l'interview de Jean-Louis ETIENNE).

Cet explorateur infatigable, médecin et écrivain nous invite sur ses pas dans un livre du même nom (« Dans mes pas »).

Ce premier trimestre nous a donné l'occasion de marcher, malgré une météo peu favorable. Mais après l'hiver vient le printemps (le beau temps aussi !), donc marchons. Marchons pour redécouvrir simplement le plaisir de se retrouver, au pas du montagnard !

Au cours du 1er trimestre 2018



Sortie nocturne en raquettes le 24 mars

51 personnes ont participé à la sortie raquettes au **plateau des Glières**. C'est un ciel clair et une température idéale, fort appréciés de tous, qui nous ont permis d'évoluer agréablement jusqu'à la chapelle Notre Dame des Neiges. De retour « Chez Gautard », c'est dans la convivialité et la bonne humeur que nous nous sommes restaurés. Merci à l'encadrement, à Michelle et Daniel Thomé ainsi qu'à Marie-Thé !

Randonnées

Cette première partie de l'année s'est révélée peu favorable à la réalisation des sorties en raison de mauvaises conditions météorologiques : 5 sorties (1 en Janvier, 3 en Février et 1 en Mars).

37 participants au total en Février (respectivement 17 / 10 / 10), autant qu'en Janvier pour un seul rendez-vous, mais de qualité, la journée fondue. Une ambiance chaleureuse. Un grand merci à Evelyne MARCHAND et Daniel MARGRY pour leur accueil.

16^{ème} Assemblée Générale



69 membres du club (pour 90 adhérents) ont participé à la 16^{ème} assemblée générale du club le 13 janvier 2018, avec la présence de Madame le Maire Laurence AUDETTE, de Jean GALLAY représentant le CDRP 74, de Jacques BOUILLOT président de « Marche en Filières », club voisin, et Michel BONIVARD, président d'honneur.

Des remerciements appuyés à tous les bénévoles du club pour leur engagement ont été formulés par Bernard ROUFFIAC, le président.

Cette soirée conviviale grâce notamment à ceux qui ont apporté leur contribution pour le repas de l'AG a permis de revivre à travers les reportages diapos ou vidéos, les séjours voyages, les sorties (au nombre de 48 en 2017, en progression par rapport à l'année précédente) et les activités festives de l'année. Les « ho ! ha !... » et autres onomatopées ou rires ont rappelé à tous de bons souvenirs, et donné à l'envie à ceux qui nous ont rejoint de participer aux activités de 2018.

Le règlement intérieur a été adopté, le renouvellement des membres du CA a été réalisé.

Merci aux nouveaux membres et à ceux qui ont quitté le CA après avoir œuvré quelques années en son sein.

[Retrouvez toutes les informations de cette AG sur le site du club.](#)



Assurance des membres dans le cadre du covoiturage



Avec le covoiturage,
je protège ma planète !

Lors de la présentation du règlement intérieur, voté en séance, il a été posé une question sur la responsabilité du personnel et la couverture de ce personnel dans le cadre du covoiturage.

Le guide des assurances 2017-2018 de la FFRP spécifie dans deux articles les conditions d'assurance des membres. La loi Badinter vient pallier les déficiences de prise en charge de certaines assurances. Les garanties individuelles accidents des licenciés pourront compéter aussi celles de l'assurance automobile du conducteur.

Extrait du guide FFRP : « L'assurance automobile du conducteur couvre sa responsabilité civile, ses dommages corporels ainsi que ceux du passager. Le licencié passager du véhicule, sera indemnisé des dommages qu'il peut subir par le contrat d'assurance du véhicule transporteur (extrait de la loi Badinter). Si ce véhicule n'est pas régulièrement assuré le fonds de garantie automobile se substituera à l'assurance obligatoire. »

Chaque personne qui souhaite participer au covoiturage avec son véhicule doit vérifier les conditions de son assurance, afin de bien connaître sa propre couverture.



AGENDA 2018



« Du Tyrol à l'Algarve, en passant par le Cotentin et l'Estérel »

Les horizons pour 2018 sont nombreux et distants (plus de 2 500 kms en Tyrol et Algarve !). Pas moins de 4 voyages d'une semaine sont proposés de fin avril à début octobre : l'Estérel, le Tyrol, le Cotentin et l'Algarve. Montagne, vallée, bord de mer, soleil brûlant du Portugal, douceur de Normandie, eaux turquoise de la Méditerranée depuis la corniche d'or de l'Estérel, vallées sauvages et lacs limpides du Tyrol... Gageons que les souvenirs (et les photos et vidéos bien sûr !) que ramèneront les groupes de ces différents séjours seront de qualité. Avec près de 60 participants, le « plein est fait ».

Merci d'avance à nos membres de la commission voyages du club, et à tous les bénévoles qui s'engagent dans l'organisation et la réalisation des séjours (animateurs, conducteurs...).



Le CDRP 74 !

Tiens un sigle de plus ! C'est quoi, qu'est ce qu'ils font pour nous ?

Le comité départemental de la randonnée pédestre œuvre au profit de la randonnée et des clubs au niveau du département. Un ou plusieurs membres du conseil d'administration du club assistent aux réunions d'information réparties tout au long de l'année (3 mars 2018, le secrétaire a représenté le club à l'assemblée générale).

En 2017, le département a été dynamique puisque le nombre de clubs est en augmentation (le cap des 40 clubs est franchi), ainsi que le nombre d'adhérents (la barre des 4 000 adhérents est franchie !). Ce n'est pas facile de satisfaire « l'appétit » des clubs car la disparité est grande, la taille des clubs varie en effet de 11 membres à 701 !

Pratique de nouvelles activités (création du premier club de marche aquatique en France en eau douce), semaine de balisage, formation des animateurs de randonnée, rédaction de guide et suivi de leur mise à jour, représentation du département au niveau région et au niveau national... Autant d'actions à notre profit avec aussi un travail en profondeur pour se coordonner avec la fédération départementale des chasseurs. Une nouvelle présidente succède à Pierre JOSUE, Brigitte SCOTTON affiliée au club des randonnées savoyardes.



Reprise de la Marche Nordique

A vos bâtons !

- Jeudi 5 avril, avec Nicole à 17h45
- Vendredi 6 avril, avec Michelle, Daniel et Evelyne à 14h
- Samedi 7 avril, avec Delphine et Béatrice à 13h45

Lieux de rendez-vous : inchangés



Reprise de l'entretien des sentiers de Dingy Saint Clair

Un vendredi sur deux à compter du 13 avril
Les volontaires sont les bienvenus

Contact : Bernard 06 07 55 99 39

FÊTE DE LA RANDONNÉE : Dimanche 10 juin 2018

Retenez d'ores et déjà cette date importante pour la vie du Club et notez-la dans vos agendas, tablettes... **et faites-la connaître autour de vous !**

Jour	Dates	Randonnée	Départ Sentier	Dénivelé	Tps Montée	Tps total AR	Kms	Niveau			Observations	Animateur	Heure Départ	Kms A/R	Tarif/ Voiture
								EFFORT	TECH.	RISQUE					
AVRIL															
Mardi	3	GRAND COLOMBIER	Corbonod - Sur Lyand (01)	480m		5h30	12kms	3	2	2		Daniel	8h	120	48
Mardi	10	PARMELAN	Aviernoz	920m	3h45	6h00	12kms	5	3	3		Gérard	7h30	30	12
		CHALET DE L'ANGLETTE	Aviernoz	500m	2h30	4h30	9kms	3	1	1		Michelle	7h30	30	12
Mardi	17	MONTAGNE DES PRINCES	Chavanne-St André Val de Fier	470m		4h	10kms	2	2	2	Carte 3331 OT	Odette	8h	80	32
Mardi	24	MONT VEYRIER	Petit Port - Ancey le Vieux	840m		5h	12kms	4	3	4	Carte 3431 OT	Marie Thé	8h	20	8
MAI															
Mardi	1 ^{er}	TOUR DU MONT DE MUSIEGES	Le Malpas	390m		4h		2	2	1	Carte 3330 OT -Circuit	Bernard	8h	70	28
Mardi	8	CHALET DE L'EAU FROIDE	Chevaline	900m	3h	5h	13kms	4	2	2	Circuit	Gérard	8h	50	20
Mardi	15	BOUCLE DU DRISON	Abbaye de Tamié (73)	730m		5h	10kms	3	2	2	Circuit	François	8h	74	30
		SENTIER DES POINTIERES - 1203m	La Chapelle des Pointières (Queige - 73)	350m		2h30	6kms	2	2	1	Culturel	Odile	8h	108	44
Mardi	22	CHALET DE LA SERVAZ	Saint Ruph	560m		4h30		3	2	2	Circuit	Odette	8h	66	24
		POINTE DE VELAN	Saint Ruph	895m		6h		4	3	4	Circuit	Daniel	8h	66	24
Mardi	29	BOUCLE DU MARIE	Montagny - (Arith)	523m	2h30	4h	8.5kms	2	2	2	Circuit	Muriel	8h	100	40
JUIN															
Lundi	4	JOURNEE BALISAGE GR - GRP Lieu à définir	A définir									Bernard	7h30		
Mardi	5	MONT JULIOZ	Les Garins (Le Chatelard 73)	600m	2h30	4h30	8.2kms	3	3	4	Passages aériens	Gérard	8h	104	42
Dimanche	10	FÊTE DE LA RANDONNÉE	DINGY ST CLAIR									Tous			
Mardi	12	MEULLIERES DU MONT VOUAN	Saint André de Boège	650m		6h	13kms	3	2	2	Carte 3429 ET-Circuit	Monique	7h30	100	40
Mardi	19	POINTE DE CHOMBAS - 2468m	Les Confins (La Clusaz)	1018m	4h	6h30		5	4	4		Bernard	7h30	52	21
		LA CROIX DE COLOMBAN	Le Mont des Clefs	680m		5h30		3	2	2	Circuit	Marie Thé	7h30	32	13
Mardi	26	LAC DU DARBON	Chalets de Bise (Vacheresse)	675m		4h	6.5kms	3	3	2	Carte 3528 OT	François	7h	200	80
		PRAZ VECHIN - 1743m	Arpettaz - (Héry/Ugine)	200m	1h	3h		2	2	2		Odile	8h	110	44
JUILLET															
Mardi	3	TRAVERSEE DE LA PETITE ROCHETTE	Col de la Forclaz	475m		4h	8kms	3	4	3		Marie Thé	7h30	50	20
Mardi	10	CRÊT DE LA GOUTTE	Col de Menthnières (01)	600m		5h30	11kms	3	2	2	Circuit	Monique	7h30	135	54

Cotation pour une préparation physique moyenne

Définitions et grille de cotation :

EFFORT :
la difficulté « énergétique » de la randonnée pédestre.

TECHNICITÉ :
la difficulté « motrice » de la randonnée pédestre.

RISQUE :
la difficulté « psychologique » de la randonnée pédestre.



Accueil ponctuel de personnes non licenciées :

Les randonneurs à l'essai (c'est-à-dire qui viennent découvrir dans le but d'y adhérer et de se licencier) et les randonneurs inopinés (accompagnateur imprévu d'un licencié) peuvent être accueillis trois fois.

C O N S I G N E S

- En cas de mauvais temps, la sortie pourra être annulée ou reportée au jeudi suivant,
- Le regroupement avant le départ se fait depuis **le parking de l'entrée du village de DINGY ST CLAIR, ½ heure avant l'heure fixée sur le programme**
- La participation individuelle aux frais kilométriques se fait de la manière suivante :
Nombre de voitures x Tarif divisé par le nombre total de participants
Tarif km : 0,40 € dans la limite de 10 € par personne pour les adhérents
(Le club prend en charge le péage et la part du coût kilométrique > à 10 €).

▪ **Prévoir de la monnaie**

- **Inscription obligatoire la veille au soir auprès de l'animateur, avant 20 h**

Vérifier l'horaire de départ avant chaque randonnée !

A N I M A T E U R S

Bernard ROUFFIAC	04 50 60 48 81	06 07 55 99 39
Daniel - Michelle THOMÉ	04 50 27 20 66	06 37 52 70 74
Evelyne MARCHAND	04 50 02 99 00	06 44 26 69 09
François TESSIER	04 50 44 74 99	06 06 48 89 56
Marie-Thé GAY	04 50 02 94 34	
Monique HALOUIN	04 50 24 28 74	06 64 86 51 85
Muriel DAL GOBBO	04 50 02 88 13	06 73 62 56 79
Nicole CHARVET-QUEMIN	04 50 02 99 51	06 80 31 72 02
Odette DEGRANGE	04 50 02 10 07	06 81 60 46 59
Odile TOUSSAINT	04 50 27 91 81	
Gérard MONGELLAZ	06 13 51 07 30	
Michel Bonivard	06 81 35 28 47	