

Club des
RANDONNEURS DE LA CHA
93, place de l'Église
74230 DINGY SAINT CLAIR

Site Internet
randonneursdelacha.com

La vie du Club des RANDONNEURS DE LA CHA



VOS CONTACTS

Président
Bernard ROUFFIAC

Vice-présidente
Michelle THOME

Trésorière
Evelyne MARCHAND

Trésorier adjoint
Bruno PUECH

Secrétaire
Louis BOYER

Secrétaire/Communication
Anne Marie PERRILLAT

Commission Programme
Gérard MONGELLAZ
Daniel THOMÉ

Licences
Thérèse QUAY-THEVENON

Marche Nordique
Michelle THOMÉ

Country
Evelyne MARCHAND
Chantal JOUVENOD

Commission Séjours-Voyages
Muriel DAL GOBBO

Référente Séjours Voyages
Nicole HUET

Sentiers – Ski de fond
Bernard ROUFFIAC

Formation
François TESSIER

Fêtes
Simone ANTHOINE MILHOMME
Mauricette DONZEL-GARGAND
François TESSIER

Edito

« Du nouveau, toujours du nouveau ! »

Ce trimestre l'originalité a été à l'honneur. En effet les activités du club ont offert un panel assez varié qui nous ont ouvert de nouveaux horizons.

Chemin de STEVENSON ! L'occasion de se remémorer ou d'apprendre l'histoire de cet écrivain écossais (L'île aux trésors, Docteur JEKYLL et Mr. HYDE) qui a traversé il y a plus de 140 ans une partie de notre pays à pied avec son ânesse MODESTINE.

Le COLORADO provençal, voyage étonnant, surprenant, « dépaysant » à 4 heures de route, avec une page d'histoire industrielle importante pour cette région de PROVENCE.

En termes de **randonnée hebdomadaire** c'est le partage avec un autre club, Marche en Filière, d'une randonnée.

Mais ce sera aussi en septembre une expérience nouvelle avec **le soutien à l'association Live** (Loisirs Identiques Vacances Ensemble), qui procure aux personnes en situation de handicaps la possibilité de pratiquer des loisirs de pleine nature, notamment en montagne.

Alors bonne lecture, bel été et bonne marche !

Au cours du 2^{ème} trimestre 2019



Mardi 18 juin 2019, 32 membres des clubs de Marche en Filière et des Randonneurs de la Cha se sont retrouvés pour partager une randonnée.

Cette sortie concrétise l'initiative prise par les présidents des deux clubs lors de la dernière Assemblée Générale de notre club le 12 janvier 2019. Objectif le Roc des Tours, dans les ARAVIS.

Une belle journée de randonnée avec sans le vouloir la parité, car étaient présents 16 membres de « Marche en Filière » et 16 membres « des randonneurs de la Cha ».

Merci à tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette activité.

Au cours du 2^{ème} trimestre 2019 (suite)

Chemin de STEVENSON (partie sud)

Du 12 au 21 mai 2019, le club s'est engagé avec 17 de ses membres sur une randonnée originale. En effet, pour une première fois (encore une, cf. article précédent !) la randonnée itinérante s'est réalisée avec le soutien logistique d'animaux et non des moindres « des ânes » ! C'est sur les traces de Robert Louis STEVENSON et de son âne « MODESTINE » que nous avons marché 7 jours durant entre les ALPIERS (LOZERE) et SAINT-JEAN DU GARD (GARD). Chacun conserve de ce séjour des images de paysages magnifiques, sauvages pour certains, froids pour d'autres (Ha ! la gelée blanche du MONT-LOZERE au petit-matin), des rencontres surprenantes et enrichissantes (« La dame, elle s'appelle Martine », réaction de notre hôte à un peu de formalisme de notre part !), bref un bon moment de partage et de randonnée.

Mais, au-delà, chacun retiendra de nos compagnons de route, des bêtes (qui ne sont plutôt « pas bêtes ! ») à l'agilité étonnante, disposant d'une mémoire certaine des chemins et des lieux, d'une envie de randonner au moins aussi forte que la nôtre. Nous aurons ainsi appris, comment les bâter, les brosser, nettoyer leurs sabots, les nourrir, etc.

« Têtu comme un âne ! » Nous pouvons désormais relativiser cette appréciation que nous avons souvent entendue, voire employée !

Un grand merci à Bernard pour ce magnifique séjour.



COLORADO provençal - 5 au 7 juin 2019

Le COLORADO, tout le monde connaît, au moins de nom ! Mais le provençal, un peu moins peut-être. Et pourtant s'il est un paysage étonnant à quelques heures de route de notre HAUTE-SAVOIE, c'est bien cette région du VAUCLUSE que nous avons parcouru de VIENS à RUSTREL, en passant par GARGAS, les mines de BRUOUX et la découverte du village de Saint-Saturnin lès Apt. 14 membres du club se sont donc retrouvés pour arpenter les sentiers afin de découvrir les falaises érodées aux nombreuses teintes d'ocre. C'est un morceau d'histoire que nous avons découvert car pendant près de deux siècles l'exploitation de l'ocre dans cette région a été une des richesses principales de ressources et d'emploi.



Merci à Evelyne et Muriel pour cette balade aux panoramas **extraordinaires** au plein sens du terme.

Randonnées hebdomadaires

Ce trimestre a été l'occasion de vérifier la véracité des dictons à travers les randonnées.

« En Avril ne te découvre pas d'un fil ! ».

C'est ce que nous avons pu confirmer cette année avec une sortie au SALEVE où vent et froid nous ont saisis autant que la beauté du site !

« En Mai, fais ce qu'il te plait ! »

Et quoi de plus plaisant qu'une superbe balade comme celle d'ANGON-ROVAGNY ou une magnifique vue du lac, succède à la visite à la surprenant Cascade d'ANGON !

« Qui en Juin se porte bien, au temps de chaud ne craindra rien ! » C'est ce que nous souhaitons à chacun pour cet été. Mais ce trimestre est aussi l'occasion d'un beau bilan : en avril 6 sorties pour 95 participants, en mai 3 sorties pour 36 participants, en juin 3 sorties pour 44 participants, une moyenne de 15 participants sur le trimestre écoulé. Depuis début 2019, la moyenne s'établit à 15 participants, ce qui est très encourageant.

« Maxi Race » Samedi 25 mai 2019.

Cela fait désormais 3 ans que le club participe à cette épreuve sportive.

Comme chacun le sait cette action se traduit par une subvention au titre du club, de l'organisateur de cette compétition. Cette année 17 membres (2 de plus qu'en 2018 !), ont assuré des missions de guidage et de contrôle, en 7 points répartis autour du Col de BLUFFY pour 5 d'entre eux et 2 aux abords du Petit-Port côté ANNECY LE VIEUX.

Un comité éthique a été mis en place cette année pour assurer une bonne équité en termes de respect des règles. Nous avons eu la preuve par le comportement de certains que cela était bien utile, ce qui nous a un peu surpris (ravitaillement sauvage, par exemple) !

Mais surtout, nous sommes toujours émerveillés de voir l'engagement des participants, de surcroît cette année où la météo était particulièrement défavorable avec pluie et froid notamment en début de nuit. Nos encouragements qui se traduisent très souvent par des remerciements, sont une motivation pour nous comme pour eux ! Alors, à l'année prochaine !

FÊTE DE LA RANDONNÉE Dimanche 23 juin 2019

6h, dimanche 23 juin les premiers bénévoles du club s'activent pour que cette journée soit une réussite. Elle le sera, à plusieurs titres.

Tout d'abord par la participation aux randonnées, à la hauteur des espérances, puisque sur les 6 activités proposées (4 randonnées, 1 sortie botanique et une découverte de la marche nordique) vont se retrouver plus de 100 participants (124 exactement !). Mais elle le sera aussi en termes de participants, car mieux que la fameuse formule de Tintin « la bande dessinée de 7 à 77 ans », la fourchette d'âge a flirté avec la barre des 80 ans et l'a peut-être même dépassée. Enfin réussite aussi par le nombre de repas servis - 130 - ce qui est la marque d'une envie, au-delà de la randonnée, de prolonger par un moment de convivialité.

17h ! Les derniers bénévoles s'activent pour que la salle Michel DOCHE et les équipements soient rendus dans l'état souhaité par la Mairie. L'énergie ne manque pas.

Un grand merci à tous les animateurs, les organisateurs, les membres du club qui ont œuvré chacun à leur niveau et à l'année prochaine !



AGENDA 2019

Randonnée avec l'Association Live - Dimanche 1^{er} septembre

Dimanche 1^{er} septembre le club des randonneurs de la Cha, en coordination avec l'association « Live » (loisirs identiques vacances ensemble) organise une randonnée au profit de personnes en situation de handicap. « LIVE, le handicap autrement », est le slogan de cette association. Cette activité pourrait se dérouler dans la région de « l'alpage de Mévegand » en partant d'au-dessus de la GIETTAZ. Il est fait appel à tous. Ce sera l'occasion d'apprendre ce que sont des JOËLETTE, CARIANE, CIMGO, HIPPOCAMPE, QUADRIX, autant de termes qui représentent les nombreux moyens de transport adaptés aux handicaps. Pour en savoir plus : www.live-loisirs-nature-adaptés.fr



Jour	Dates	Randonnée	Départ Sentier	Dénivelé	Tps Montée	Tps total AR	Kms	Niveau			Observations	Animateur	Heure Départ	Kms A/R	Tarif/ Voiture
								EFFORT	TECH.	RISQUE					
JUILLET															
Lundi - Mardi	1 - 2	COL ROUGE. (Vanoise). Nuit au Refuge du Saut en demi-pension.	MERIBEL 73 Plan de la Tueda	J1 : 450m J2 : 600m	J1 : 2h J2 : 2h30			3	3	3	Inscription Marie Thé par email ou tél.	Marie Thé	8h00	170	68 €
Mardi	2	ROCHE PARSTIRE 2109m	Barrage de St Gurérin	870m	3h	5h	15km	4	3	3	Circuit - IGN 3532OT	Monique	7h	155	62 €
Mardi	9	COL D'ARCLUSE	Bellevaux - JARSY 73	870m	3h	5h30	15km	4	3	2	Possibilité arrêt au croisement côté 1441m (D+ : 540m)	Muriel	7h	118	48 €
Mardi	16	LES TEPPE DE LA REPENTANCE	Malagny - VIRY	150m		4h	9 km	2	2	2	Carte d'identité – Site protégé – Chaussures crantées - Circuit	Odile	8h	100	40 €
Mardi	23	LE REFUGE DE GRAMUSSET	COL DES ÂNES	650m		4h30		3	3	3		François	7h30	65	26 €
Mardi	30	AIGUILLETTE DES HOUCHES	Les Houches - Parc Merlet	950m	3h30	6h	10km, 3	5	3	3	Circuit 3531 ET	Bruno	6h30	190	76 €
		TOUR DU SULENS	Plan Bois - LES CLEFS	640m		4h	12km	3	2	2	Circuit	Marie Thé	8h00	38	15 €
AOÛT															
Mardi	6	ORGEVAL	Nan Fourchu 1000m	603m	3h	5h	8km	3	2	2	Possibilité d'aller au col d'Orgeval . D+ 732m	Michelle	7h	116	46 €
		Pointe de L'ARCALOD 2217m	Nan Fourchu 1000m	1217m	4h30	6h30	12km	5	5	5	Casque obligatoire	Daniel	7h	116	46 €
Mardi	13	LE CHEVAL NOIR	Col de la Madeleine	900m	3h30	6h		5	4	4	3433 ET	Gérard	7h	180	72 €
Mardi	20	SORTIE GRD-PARENTS, PETITS ENFANTS au GRAND BORNAND	La Côte du Chinailon	100m			6km	1	1	1	Pic nic au Lac de la Cour	Marie Thé	9h30	62	25 €
Mardi	27	Lac de Peyre - Pointe de BALAFRASSE	Col de la Colombière	720m	2h			3	2	2	Arrêter lac possible - 3430 OT	Muriel	8h	70	28 €
SEPTEMBRE															
Dimanche	1	Alpages de MEGEVAND	La GIETTAZ	300m				2	2	2	Sortie avec association « LIVE, le handicap autrement »	Bernard	A définir	60	24 €
Mardi	3	Pointe des Marmottes Noires 2399m	Lacha - ND de Briançon 73	800m	3h	5h		4	4	3		Bernard	7h	170	68 €
Mardi	10	GRAND BALCON NORD	Chamonix : Montée en Téléphérique, descente train	200m		3h	6km6	2	3	3	Coût : 33.50 € réglés sur place Inscription avant le 3/09	Odile	7h	220	88 €
		COL DE LA FENÊTRE 2130m	Le Chatelard - ST Martin de Belleville	900m	3h	5h30	11	4	3	3	Circuit. Carte 3433ET	Monique	7h	190	76 €
Mardi	17	TÊTE de TORRAZ	Le Gateau - Flumet	670m	2h30	4h30	12km	4	2	3	Circuit	Muriel	7h30	98	40 €
Mardi	24	LES BEIGNETS POINTE DE LA ROCHETTE	Col de la Forclaz	300m		2h		2	2	2	25€ boisson comprises- Inscription avant 15/09	Marie Thé	9h	40	16 €
OCTOBRE															
Mardi	1	LE BARGY 2299m	Malatrait- Colombière (col)	1050m	3h30	6h	10km	4	4	3		Bernard	7h	72	29 €
Mardi	8	Mont-Clocher, Tourbière des Saisies	Col des Saisies	320m			8km	2	2	2		Odile	8h	115	46 €
		Le NIVOLET 1545m	Pragondran	890m	3h	5h	11	4	4	4	Passage vertigineux équipé - Circuit - IGN 333OT	Gérard	7h30	140	56 €

Définitions et grille de cotation :

EFFORT :
la difficulté « *énergétique* » de la randonnée pédestre.



TECHNICITÉ :
la difficulté « *motrice* » de la randonnée pédestre.



RISQUE :
la difficulté « *psychologique* » de la randonnée pédestre.



Accueil ponctuel de personnes non licenciées :

Les randonneurs à l'essai (c'est-à-dire qui viennent découvrir dans le but d'y adhérer et de se licencier) et les randonneurs inopinés (accompagnateur imprévu d'un licencié) peuvent être accueillis trois fois.

CONSIGNES

- En cas de mauvais temps, la sortie pourra être annulée
- Le regroupement avant le départ se fait depuis **le parking de l'entrée du village de DINGY ST CLAIR, ½ heure avant l'heure fixée sur le programme**
- La participation individuelle aux frais kilométriques se fait de la manière suivante :
Nombre de voitures x Tarif divisé par le nombre total de participants
Tarif km : 0,40 € **Prévoir de la monnaie**
- **Inscription obligatoire la veille au soir auprès de l'animateur, avant 20 h**

Vérifier l'horaire de départ avant chaque randonnée !

ANIMATEURS

Bernard ROUFFIAC
Bruno PUECH
Daniel - Michelle THOMÉ
Evelyne MARCHAND
François TESSIER
Gérard MONGELLAZ
Marie-Thé GAY
Monique HALOUIN
Muriel DAL GOBBO
Nicole CHARVET-QUEMIN
Odette DEGRANGE
Odile TOUSSAINT

Facile

Assez Facile

Peu Difficile

Assez Difficile

Difficile