

# Pertuis - Grands prés - Mont Téret



# Rhododendron

*Rhododendron ferrugineum*

- Ericacées -

-Plante mellifère, toxique à l'état frais (toxique pour les moutons et les chèvres).

-Huile antirhumatisme extraite des galls fréquentes sur leurs feuilles

Grande longévité : supérieure à 30 ans



# Amelanchier – *Amelanchier ovalis* – Famille des rosacées

Floraison d'avril à mai.

Se rencontre jusqu'à 1800m.

Baies comestibles.

Utilisé autrefois pour la fabrication de cannes



# Epiaire droite

*Stachys recta*

- Lamiacées -

-Se rencontre jusqu'à  
2250m.

-Zones rocheuses  
arides

-Fleurie de juin à  
septembre



Silène dioïque  
Compagnon rouge

*Silene dioica*  
-Caryophyllacées-



Fleur femelle



Fleurs mâles

# Benoîte des ruisseaux

*Geum rivale*

-Rosacées-

Milieus humides.

Plante vulnérable et  
astringente.



# Arnica des montagnes

Tabac des savoyards  
Quinquina des pauvres  
Panacée des chutes  
Herbe à éternuer.

## *Arnica montana*

### - Aséracées -

Espèce héliophile, se rencontre sur pelouses maigres acidiphiles jusqu'à 2800m.

Plante stimulante, sternutatoire, fébrifuge, apéritive, tonique etc.....



# Gentiane jaune

*Gentiana lutea*

-Gentianacées-

Racines toniques, apéritives et  
fébrifuges



# Gentiane pourpre

*Gentiana purpurea*  
-Gentianacées-

Amère et fébrifuge



# Gentiane hybride

*Gentiana x hybrida* Schleich  
-Gentianacées-

Rare.

Observée dans le vallon du Pertuis  
(photos).

Résulte d'un croisement naturel entre  
gentiane jaune et gentiane pourpre.  
Toutes deux présentes dans ce vallon.



# Lis martagon

*Lilium martagon*

- Liliacées -

Bulbe diurétique, émollient,  
résolutif.



# Grande astrance

*Astrantia major*

- Apiacées -

Plante mellifère -  
purgative.



# Sabot de Venus

*Cypripedium calceolus*  
-orchidacées

-Plante protégée bénéficiant  
d'un statut de protection  
européen.



# Phalangère à fleur de lis

*Anthericum liliago*

-Liliacées -

Fleurie de mai à juillet jusqu'à  
1800 m d'altitude sur  
pelouses sèches calcaires



# Chardon bleu des Alpes

Panicaut des Alpes

*Eryngium alpinum*

- Apiacées -

Observé aux « Grands prés »

Plante protégée bénéficiant  
d'un statut de protection  
européen.



# Scabieuse luisante

*Scabiosa lucida*

- Caprifoliacées -



# Valériane trisequée

*Valeriana tripteris*

- Valérianacées -

Du latin valere : se bien  
porter (allusion aux  
propriétés médicinales de  
ce genre)

De 500 à 2600m



# Anthyllide vulnéraire

*Anthyllis vulneraria*

-Fabacées-

Elle peut se rencontrer jusqu'à 3000m d'altitude dans les pâturages, rocailles, pelouses alpines.

Plante vulnéraire (qui aide à guérir les plaies)

Entre dans la composition du « thé suisse ».

Espèce polymorphe, possédant plusieurs sous-espèces ou variétés



# Aconit Tue-Loup

*Aconitum vulparia*  
- Renonculacées -

Toxique. Dangereuse pour le bétail.

Servait autrefois à empoisonner les flèches utilisées par les hommes préhistoriques



# ŒILLET DES ROCHERS

*Dianthus saxicola* Jord.



# Euphorbe petit cyprès

*Euphorbia cyparissias*

- Euphorbiacées -

EUPHORBE : Médecin grec de l'antiquité.

Se rencontre jusqu'à 2600m.

Racine purgative



# Alchémille des Alpes

*Alchemilla alpina*

-Rosacées-

Espèce héliophile

Recherchée par les animaux dans les pâturages.

- Les gouttes de rosée amassées sur les feuilles fournissaient « l'eau céleste » utilisée par les alchimistes pour préparer la pierre philosophale -



# Mercuriale pérenne

*Mercurialis perrenis*

Mercure : Dieu qui découvrit les propriétés médicinales de cette plante

Toxique pour le bétail - Purgatif énergique

