



LES RANDONNEURS DE
LA CHA
93 place de l'Église
74230 DINGY-SAINT-CLAIR



Effort	Tech	Risque
3	2	2

Séjour en coorganisation avec le CDRP74

- BRETAGNE - La Côte d'Émeraude et les chemins du Mont Saint Michel

RESPONSABLE : Nicole CHARVET-QUEMIN – 06 80 31 72 02 - mncq@wanadoo.fr

La côte d'Émeraude, perle de la Bretagne, offre une richesse de paysages ponctués de sites exceptionnels comme le cap Fréhel, la baie de la Fresnaye ou le Fort la Latte. Ensuite apparaît la baie du Mont-Saint-Michel... Mille ans d'histoire, de foi et de talents des hommes ont façonné le Mont Saint-Michel, Merveille de l'occident, qui fait partie intégrante de l'histoire de la France.

DUREE : Du 15/09/2023 au 22/09/2023 - 8 jours et 7 nuits

ORGANISATION ET GESTION : Groupe constitué par et pour les RANDONNEURS DE LA CHA – Transport TRAIN et MINIBUS – Hébergement en Gîte.

LOGEMENT : La Métairie du Dick – Le Dick – 35730 PLEURTUIT – En Chambre d'Hôte et Gîte en Gestion libre. Les lits seront faits à l'arrivée et les serviettes seront mises à disposition. Ménage de fin de séjour compris.

REPAS : Les petits déjeuners seront pris au gîte. Les repas du soir seront pris soit au restaurant, soit au gîte (avec l'aide d'un traiteur). Pour tous les repas pris au gîte, la participation de tous sera appréciée par chacun ! Les repas de midi sont non compris.

ACHEMINEMENT : **Aller >>** En train Annecy-Paris Gare de Lyon – (Bus 91) – Paris Gare Montparnasse – Rennes. En Minibus Rennes – Pleurtuit.

Retour >> Idem en sens inverse

EQUIPEMENT : Sac à dos, Chaussure de marche basse, bâtons, lunettes de soleil, chapeau, crème solaire, gourde, Maillot de bain et serviette...

Difficultés : La distance de marche sera de 8 à 12 Kms par jour. IL sera possible de faire deux groupes de niveau différents, si besoin.

FORMALITES : Carte identité – Carte Sécurité Sociale – Carte Mutuelle – Licence FFRP obligatoire.

PARTICIPANTS : Maximum 18 personnes – Minimum 8 personnes

PRIX GLOBAL (Coûtant) : **670 E.**

Ce prix est approximatif et susceptible de modification, à la hausse ou à la baisse, en fonction d'éléments qui pourraient évoluer d'ici notre départ ou qui ne sont pas encore définitif. Le trop-perçu éventuel fera l'objet d'un remboursement.

- Il comprend : le trajet aller et retour – le transport quotidien en minibus - le gîte pour 7 nuitées – 7 repas du soir – et 7 petits-déjeuners – 2 visites – 1 mini-croisière
- Reste à votre charge : 8 repas du midi

PAIEMENT : Par 3 chèques à l'ordre « LES RANDONNEURS DE LA CHA » :

- un chèque de 220 E. à l'inscription soit le 20/01/2023 débité le 31/01,
 - un chèque de 220 E. débité le 30/04
 - un chèque de 230 E. débité le 31/08
 - un chèque de 21 € pour **l'assurance annulation facultative** débitée à l'inscription.
- Les 3 (ou 4 chèques) sont à joindre à l'inscription.

ASSURANCES : Votre licence FFRANDO vous assure une couverture assurance « assistance-rapatriement ». L'assurance annulation et interruption de séjour est **facultative : 21 €** pour le voyage. Notice consultable sur le site de l'association - <http://randonneursdelacha.com/>
Rubrique : SEJOURS-VOYAGES ou du comité. Le paiement de l'assurance se fait par chèque séparé, au moment de l'inscription. L'assurance ne peut pas être souscrite postérieurement à la prise en compte de l'inscription.

Programme

15/09/2022 : Départ d'Annecy en début de matinée en TGV pour Paris Gare de Lyon – Bus 91 – en direction de la gare Montparnasse. Puis direction RENNES où nous retrouverons nos minibus pour ensuite se diriger vers notre gîte à PLEURTUIT près de SAINT-MALO.

16/09/2022 : GR 34 - Les forts de SAINT-MALO et la plage du Sillon

17/09/2022 : GR 34 - CAP FREHEL et FORT LA LATTE – La baie de FREYNAIE (Visite du Fort)

18/09/2022 : GR 34 - LE MONT SAINT MICHEL - Visite -

19/09/2022 : GR 34 – DE LA POINTE DU FORT à ERQUY -

20/09/2022 : DINARD – Croisière/Rance RANCE et/ou Visite de L'usine marémotrice de la Rance.

21/09/2022 : GR 34 - LA POINTE DU GROIN – CANCALE -

22/09/2022 : Retour – Même itinéraire que l'aller en sens inverse.

Les conditions météorologiques, la forme physique des participants ou tout autre incident non prévisible à ce jour peuvent amener l'organisateur à modifier le programme ci-dessus.

MODALITES d'INSCRIPTION : **Date limite d'inscription : 14 janvier 2023**

PRE INSCRIPTION : mail, ou SMS au responsable de votre choix n°1

BULLETIN D'INSCRIPTION : Il devra être envoyé dans les 5 jours, signé, accompagné de vos chèques de règlement à l'ordre des « randonneurs de La Cha », dans la boîte aux lettres du Club, **à l'attention du responsable séjour de votre premier choix.**

RENSEIGNEMENTS : Marie Thé GAY 0450029434 – Nicole CHARVET-QUEMIN 0680317202

CONDITIONS D'ANNULATION : En cas d'annulation de votre part, le Club vous retiendra les frais engagés quel que soit le motif.

ASSURANCES :

Vous avez la possibilité de souscrire une assurance annulation / interruption de séjour (conditions tarifaires spécifiées). Si vous êtes intéressé, merci de demander la notice détaillée. Si vous avez souscrit l'assurance annulation, c'est elle qui vous remboursera éventuellement si vous répondez aux conditions. Lisez bien la notice.