

Programme des randonnées du 2ème trimestre 2024

Ce programme sera appliqué avec les dernières règles et recommandations de la FFRandonnée

Jour	Dates	RANDONNEE	Départ Sentier	Dénivelé	Tps Montée	Tps total AR	Kms	COTATION			Observations	Animateur	Heure Départ	Kms A/R	Tarif/ Voiture
								EFFORT	TECH.	RISQUE					
Avril															
Mardi	2	Mont Peney	Les Charmettes les Déserts	350 m	2 h	4 h	8.5km	3	2	2	3332-OT	Daniel E	8 h	110 km	50 €
Lundi	8	Boucle Vieugy-Quintal	Vieugy	140 m		3 h	8 km	2	2	2	Circuit	Nicole	13 h	38 km	17 €
Mardi	9	Les Trois Bornes	La Grand Raie-Cusy	750 m	2 h 30	4h 30	13.5km	4	3	3	Circuit	Gérard	8 h	75 km	34 €
Mardi	16	Traversée Montagne Age	Pk du Praz Nonglard	340 m	2 h 30	5 h	11 km	3	2	2	Circuit	Daniel E	8h45	46km	20 €
Mardi	23	Croisse Baulet	Le Plan La Gieltaz	1185m	4 h	6 h	13 km	5	3	2	Circuit	Bernard	7h30	80 km	36 €
		Col du Jaillet		600 m	2h	3h30	10 km	3	3	2	Circuit	Muriel			
Lundi	29	Boucle Col de la Botte	Le Mont Serraval	250 m	1 h	3 h	7.5 km	2	2	2	Circuit	Nicole	13 h	40 km	18 €
Mardi	30	Ban Rouge 1983 m	ND de Bellecombe	580 m	2h30	4h30	9.4km	3	2	2	Circuit	Bruno	8 h	108km	49 €
Mai															
Mardi	7	Tour du Roc des Tours	Le Chinailon	1000m		6 h	11km	5	3	3	Circuit	Bernard	7h30	60 km	27 €
Jeudi	9	Le Mont des Princes	Droisy	300 m		4 h	7 km	3	2	2	Circuit	Muriel	8 h 30	72 km	33 €
Mardi	14	Salève 1	Col de Grande Gorge	890 m	4 h	12.5km	4	3	4	Rando avec Marche en Fillière Pique nique commun	Gérard	Renseignements ultérieurs			
		Salève 2		425 m	3 h	9.8 km	3	3	3		Bernard				
Mardi	21	Meulières du Mont Vouan	Boisinges	600 m	2h30	5h	12 km	4	3	2	Circuit	Daniel E	8h15	100km	45 €
Jeudi	23	Cascade d'Angon	Angon	400 m	1h30	3 h	5 km	3	2	2		Nicole	13 h	26 km	12 €
Mardi	28	Pont des Sarrazins	PK Mt Jean Thônes	730 m	3 h	5 h	8.4 km	4	3	3		Pierre	8 h	35 km	16 €
Juin															
Samedi	1	Maxi Race													
Lundi	3	Tête du Danay	Les Confins	350 m	1h30	3 h	7 km	3	2	2		Nicole	13 h	60 km	27 €
Mardi	4	Pointe Noire de Pormenaz 2323 m	Lac Vert Passy	1130 m	4 h	7 h	14 km	5	5	5	Circuit Passage échelles	Bruno	6 h30	200km	90 €
		Lac de Pormenaz		730 m	3 h	5h30	10.5km	3	3	3	A/R	Daniel E			
Samedi	8	Fête de la Randonnée													
Mardi	11	Pointe d'Ireuse	L'ermont Bellevaux	930 m	3h30	6h30	12 km	5	3	2	Circuit	Daniel E	7 h	156km	70 €
Lundi	17	Boucle du Mont Rampon	Chavoires Veyrier	370 m		4h30	8 km	3	2	2	Circuit	Muriel	8 h	27 km	13 €
Mardi	25	Boucle de la Belle Etoile	La Ramaz Tamié	800 m	3	5	7 km	4	3	4	Circuit	Pierre	7h30	80 km	36 €
Juillet															
Mardi	2	Dent d'Oche	La Fétuière Bernex	1000m	3h30	6h	9.5km	5	5	5	Circuit Passages vertigineux	Gérard	6 h 45	210km	95 €
Jeudi	4	L'Aulp de Marlens	Les Sardoches Le Bouchet	280 m	1h30	2h30	4 km	2	2	2	Beignets Inscip avant le 25/06	Nicole	9 h	66 km	30 €