

La Vie du Club des RANDONNEURS DE LA CHA

Programme des randonnées du 4ème trimestre 2025

Jour	Dates	RANDONNEE	Départ Sentier	Dénivelé	Tps Montée	Tps total AR	Kms	COTATION			Observations	Animateur	Heure Départ	Kms A/R	Tarif/ Voiture
								EFFORT	TECH.	RISQUE					
Octobre															
Lundi	6	Formation animateurs									Lieu à définir	Bernard	8 h		
Mardi	7	Petit Sulens	Col de Plan Bois	480 m	1 h 45	3 h	7 km	3	2	2	Journée Beignets	Gérard	8 h	42 km	17 €
Mardi	14	Col de la Fenêtre 2268 m	Le Chatelard St Martin de Belleville	600 m		5 h	9 km	4	3	3	Circuit	Bernard	7 h 30	200km	80 €
Jeudi	16	Mont La Cha	La Blonnière Dingy	260 m	1 h 30	3 h	4.6 km	3	2	2		Nicole	13h30	10 km	4 €
Mardi	21	Lac de Tardevant	Les Confins La Clusaz	750 m	3 h	5 h	9 km	4	3	3		Gérard	8 h	60 km	24 €
Mardi	28	Tête du Torraz 1930 m	Le Plan La Giettaz 1224 m	720 m	2 h 30	5 h	12 km	4	3	3	Circuit	Pierre	8 h	80 km	32 €
Jeudi	30	Crets du Chatillon et de l'Aigle	Pk Rochers Blancs	225 m	1 h 30	3 h	8 km	2	2	2	Circuit	Nicole	12h45	60 km	24 €
Novembre															
Mardi	4	Balcons de Yenne	Cimetière de Yenne	480 m	2 h 30	4 h30	12.5km	3	2	2	Circuit	Daniel E	8 h	140km	56 €
Mardi	11	Tours Saint Jacques	Allèves	725 m	3 h 30	6 h	8.2 km	3	3	3	Circuit	Florence	8 h	80 km	32 €
Jeudi	13	Roc de Chère	Menthon St Bernard	200 m	2 h	3 h	5.7 km	2	3	3	Circuit	Florence	13 h	17 km	7 €
Mardi	18	Fort de la Batterie 1444 m	Le Villard Marthod 850 m	620 m	3 h	5 h	8 km	67	2	3	Circuit	Bruno	8 h	100km	40 €
Mardi	25	Tête Noire Tête Ronde Tête de l'Arpettaz	Pk Ablon Glières	700 m		6 h	12 km	4	4	3	Circuit Petit passage délicat	Bernard	7 h 30	60 km	24 €
Jeudi	27	De Menthon à St Germain	Pk Château Menthon	220 m	1 h 30	3 h	7 km	2	2	2		Pierre	13 h	24 km	10 €
Décembre															
Mardi	2	Plateau des Auges	Col des Glières Thorens les Glières	450 m	2 h 30	4 h	10 km	3	2	2	Circuit	Gérard	8 h 30	60 km	24 €
Mardi	9	Tête de la Mandallaz 895 m	La Balme de Sillingy 483 m	420 m	2 h 30	4 h	8 km	47	2	2	Circuit	Bruno	9 h	42 km	17 €
Jeudi	11	Plateau de Beauregard	Col de la Croix Fry	240 m	1 h 30	3 h	6.5 km	2	2	2	Circuit	Florence	13 h	42 km	17 €
Mardi	16	Montagne d'Entrevernes	La Magne Saint Eustache	500 m	2 h	4 h	6 km	3	3	3	Circuit	Pierre	8 h	55 km	22 €
Janvier															
Mardi	6	Fondue Ensoleillée	Renseignements ultérieurs												

CONSIGNES

En cas de mauvais temps, la sortie pourra être annulée, reportée ou remplacée

- Le regroupement avant le départ. Parking de l'entrée du village de DINGY ST CLAIR, ¼ heure avant l'heure fixée sur le programme.

- Horaire de retour en fin de journée :

En raison d'imprévus pouvant être rencontrés lors de la randonnée, il n'est pas possible de donner une heure de retour.

- Participation individuelle aux frais kilométriques (**Tarif km : 0,40 €**). Prévoir **de la monnaie** : Nombre de voitures x Tarif, divisé par le nombre total de participants.

A noter : le montant de la participation des randonneurs est fonction du kilométrage.

Jusqu'à 120 kms il est de 10 € / de 121 kms à 160 kms inclus de 12 € / à partir de 161 kms de 15 €.

COTATION

L'indice d'effort est donné pour une préparation physique moyenne
Plus d'infos sur le site : rubrique « RANDONNEE » → Cotation

Définitions et grille de cotation :

EFFORT :
la difficulté « *énergétique* »
de la randonnée pédestre.



TECHNICITÉ :
la difficulté « *motrice* »
de la randonnée pédestre.



RISQUE :
la difficulté « *psychologique* »
de la randonnée pédestre.



ANIMATEURS

Bernard ROUFFIAC
Daniel - Michelle THOMÉ
Evelyne MARCHAND
François TESSIER
Marie-Thé GAY
Muriel DAL GOBBO
Nicole CHARVET-QUEMIN
Bruno PUECH
Gérard MONGELLAZ
Daniel EMONET
Pierre BONNARD
Florence MARTIN

Coordonnées
téléphoniques

A retrouver dans
« l'ESPACE
ADHERENTS »

Accueil ponctuel de personnes non licenciées :

Les randonneurs à l'essai (c'est-à-dire qui viennent découvrir dans le but d'y adhérer et de se licencier) et les randonneurs inopinés (accompagnateur imprévu d'un licencié) peuvent être accueillis trois fois.

