

La Vie du Club des RANDONNEURS DE LA CHA

Programme des randonnées du 2^{ème} trimestre 2026

Jour	Dates	RANDONNEE	Départ Sentier	Dénivelé	Tps Montée	Tps total AR	Kms	COTATION			Observations	Animateur	Heure Départ	Kms A/R	Tarif/ Voiture
								EFFORT	TECH.	RISQUE					
Avril															
Mardi	7	Crêt du Char	Mont Devant	620 m	3 h	5 h	11.8km	3	2	2	Circuit	Florence	8 h	10 km	45 €
Jeudi	9	Tour du Roc des Arces	Oulays-Gd Bornand	300 m	1 h 30	3 h	5 km	2	2	2	Circuit	Nicole	12 h 45	60 km	27 €
Vendredi	10	Journée sentiers	Ouverte à tous - Renseignements ultérieurs												
Mardi	14	Le Parmelan	Aviernoz	850 m	4 h	6 h	11 km	5	4	4		Gérard	8 h	38 km	17 €
		Chalet de l'Anglettaz		450 m	2 h 30	4 h	7.5 km	3	2	2		Daniel E.	8 h	38 km	17 €
Mardi	21	Le Môle 1863 m	Chez Béroud	700 m	2 h 30	4h30	10 km	4	3	3	Circuit	Gérard	8 h	120km	54 €
Jeudi	23	Boucle dans les bois de Cuvat et Pringy	Cuvat	280 m		4 h	9 km	2	2	2	Circuit	Florence	9 h 30	44 km	20 €
Mardi	28	Circuit de la Gelinotte	Moye	500 m	3 h	5 h	12 km	3	2	2	Circuit	Daniel E	7 h 45	90 km	41 €
Jeudi	30	Journée sentiers	Ouverte à tous - Renseignements ultérieurs												
Mai															
Mardi	5	Montagne des Princes	Chavanne-St André	510 m		4 h	8.5 km	3	3	3	Circuit	Bernard	7 h 45	74 km	33 €
Jeudi	7	Col de Barman depuis Naves	Naves	400 m	2 h	3h30	7 km	3	2	2		Nicole	9 h 30	13 km	6 €
Mardi	12	Fort de Tamié 988 m	Mercury	560 m		5 h	10.5km	3	2	2	Circuit	Bruno	8 h	90 km	41 €
Mardi	19	Pointe de Miribel	Habère Lullin	680 m	3 h	5 h	11 km	3	2	2	Circuit	Daniel E.	7 h 45	120km	54 €
Jeudi	21	Reconnaissance Maxi Race									Renseignements ultérieurs				
Mardi	26	Belle Etoile-Alpettaz	La Ramaz Tamié	870 m	3 h 30	6h30	8 km	4	4	4	Circuit	Pierre	7 h 30	80km	36 €
Jeudi	28	Le Semnoz	Rochers Blancs	220m		3h	8 km	3	2	2	Circuit	Nicole	12h45	58 km	26 €
Vendredi	29	Journée sentiers	Ouverte à tous - Renseignements ultérieurs												
Samedi	30	Maxi Race													
Juin															
Mardi	2	Roi du Mont	Thônes	550 m	3 h	5 h	12 km	3	2	2	Circuit	Daniel E	8 h 45	23 km	10 €
				330 m		4 h	7.2 km	2	2	2	Circuit	Florence	9 h	23 km	10 €
Vendredi	5	Tour de la Dent du Cruet	Villard dessus Alex	1400 m		7h40	13 km	5	5	5	Circuit Lampe Frontale	Bernard	7 h	18 km	8 €
Mardi	9	Roc du Four Magnin	Mont Devant	680 m		5h30	8.8 km	3	3	3	Circuit	Florence	7 h 30	100km	45 €
Dimanche	14	Fête de la Randonnée													
Mardi	16	Pointe de la Fougère 1849m	Nant Fourchu Ecole	850 m		6 h	10 km	4	4	4	Circuit	Bruno	7 h 30	106km	48 €
Mardi	23	Croix de l'Alpe	St Pierre Entremont	800 m	3 h	5 h	11 km	4	3	3		Gérard	7 h 45	180km	81 €
Mardi	30	Refuge du Lou et tour du lac	Les Menuires	300m	2 h		5 km	3	3	2		Nicole	Séjour de 2 jours avec nuit en refuge. Courrier ultérieur.		
Mercredi	1er juillet	Col de Montfiot 2656 m	Lac du Lou	600 m	2 h 30	6 h	11.5km	4	4	3					
		Lac Sous Pierre Blanche		430 m	2 h	5 h	6.5 km	3	3	3					
Juillet															
Mardi	7	Roc des Tours	Samance	650 m		4 h	7 km	4	4	3	Circuit	Bernard	7 h 30	60 km	27 €

CONSIGNES

En cas de mauvais temps, la sortie pourra être annulée, reportée ou remplacée

- Le regroupement avant le départ. **Parking de l'entrée du village** de DINGY ST CLAIR, ¼ **heure avant l'heure fixée sur le programme**.

- Horaire de retour en fin de journée :**

En raison d'imprévus pouvant être rencontrés lors de la randonnée, il n'est pas possible de donner une heure de retour.

- Participation individuelle aux frais kilométriques (**Tarif km : 0,45 €**). Prévoir de **la monnaie** : Nombre de voitures x Tarif, divisé par le nombre total de participants.

A noter : le montant de la participation des randonneurs est fonction du kilométrage.

Jusqu'à 120 kms il est de 10 € / de 121 kms à 160 kms inclus de 12 € / à partir de 161 kms de 15 €.

COTATION

L'indice d'effort est donné pour une préparation physique moyenne
Plus d'infos sur le site : rubrique « RANDONNEE » → Cotation

Définitions et grille de cotation :

EFFORT :
la difficulté « *énergétique* »
de la randonnée pédestre.



TECHNICITÉ :
la difficulté « *motrice* »
de la randonnée pédestre.



RISQUE :
la difficulté « *psychologique* »
de la randonnée pédestre.



A
N
I
M
A
T
E
U
R
S

Bernard ROUFFIAC
Daniel - Michelle THOMÉ
Evelyne MARCHAND
François TESSIER
Muriel DAL GOBBO
Nicole CHARVET-QUEMIN
Bruno PUECH
Gérard MONGELLAZ
Daniel EMONET
Pierre BONNARD
Florence MARTIN

Coordonnées
téléphoniques à
retrouver dans
« ESPACE
ADHERENTS »

Accueil ponctuel de personnes non licenciées :

Les randonneurs à l'essai (c'est-à-dire qui viennent découvrir dans le but d'y adhérer et de se licencier) et les randonneurs inopinés (accompagnateur imprévu d'un licencié) peuvent être accueillis trois fois.

