

Club des
RANDONNEURS DE LA CHA

93, place de l'Eglise
74230 DINGY SAINT CLAIR

Site Internet
randonneursdelacha.com
adresse mail :
randolacha@randonneursdelacha.com

La vie du Club des RANDONNEURS DE LA CHA



VOS CONTACTS

Administration
Animation/fêtes/événements
Séjours/Voyage
Catherine DUONG
06 68 34 06 50

Communication-Relations
publiques
Anne-Marie PERRILLAT
06 58 99 15 97

Sentiers - Ecoville
Pierre BONNARD
06 74 17 30 58

CO-DIRIGEANTS

Trésorerie - Country
Evelyne MARCHAND
06 44 26 69 09

Programme Randonnée
Marche Nordique
Formation
Gérard MONGELLAZ
06 13 51 07 30

MEMBRES DU CA

Françoise BOUCARD-GAUFFE
Nicole CHARVET-QUEMIN
Martine DOCHE
Daniel EMONET
Johanna de WAAL MALEFIJT
Chantal JOUVENOD
Martine JOUVENOD
Pascal LESAGE
Florence MARTIN
Bruno PUECH
Bernard ROUFFIAC

Relations avec la Mairie

Pascal LESAGE
06 71 65 33 53

Formation
Bernard ROUFFIAC
06 07 55 99 39

Licences
Florence MARTIN
06 60 24 29 52

Communication externe
Martine DOCHE
06 84 18 29 70

Edito

Si l'année dernière marquait le renouveau de notre organisation, ce début d'année 2026 confirme la vitalité et la solidité de notre « organisme vivant ». Le fonctionnement en bureau collégial initié l'an dernier a été approuvé lors de l'AG. L'équipe au sein du Conseil d'Administration évolue : Louis, Thérèse et Muriel quittent leurs fonctions au CA après avoir tant donné pour notre club.

La relève s'organise : Florence, qui avait déjà rejoint le groupe des animateurs l'an dernier, reprend la gestion des licences. Nicole, fidèle du club, réintègre le conseil pour nous apporter son expérience précieuse en comptabilité, sorties et voyages. Ce mélange de sang neuf, d'engagement sur le terrain et de continuité est le moteur de notre dynamique actuelle.

En complément des randonnées, la traditionnelle fondue de début d'année et une sortie raquette nocturne ont agrémenté ce trimestre.

Tout en profitant du réveil de la nature, nos énergies se tournent déjà vers les programmes du 2^{ème} trimestre et l'équipe est à pied d'œuvre pour préparer un rendez-vous exceptionnel :

Dimanche 14 juin 2026 ! Cette journée à Dingy-Saint-Clair sera doublement symbolique :

- Le matin : La traditionnelle Fête de la Randonnée, ouverte à tous.
- L'après-midi : Nous poursuivrons par la célébration des 25 ans du club. Un quart de siècle d'existence, de sentiers et voyages partagés et d'amitiés nouées que nous fêterons comme il se doit.

Surveillez les annonces pour les détails !!

Dans une actualité souvent dure, nos randonnées restent des parenthèses de respiration essentielles. Plus que jamais, il est primordial de poursuivre notre route, de préserver ces espaces de fraternité et d'accueillir de nouveaux compagnons de voyage.

Bon trimestre à toutes et à tous, et au plaisir de vous retrouver sur les sentiers de la Cha !

Les membres du Conseil d'Administration

Au cours du 1^{er} trimestre 2026

Chalet PERNET



Etangs de Crosagny



RANDONNEES DU 1^{er} TRIMESTRE 2026

Le club a besoin d'animateur pour les randonnées. Chaque année de nouveaux bénévoles intègrent l'équipe des animateurs. Venez les rejoindre. Le club vous offre la formation !

Prenez contact avec Bernard ROUFFIAC - 06 07 55 99 39 ou Gérard MONGELLAZ 06 13 51 07 30

De bien belles sorties dont vous pouvez retrouver le déroulement sur le site !

Le bilan du 1^{er} trimestre 2026 est conforme aux précédents avec 16 sorties réalisées (14 au trimestre précédent) dont 1 à la demi-journée.

Les conditions météo nous ont contraint à annuler 3 sorties (comme au trimestre précédent).

En termes de participation, le bilan est de 162 participants (160 au trimestre précédent). Soit une moyenne de 10/sortie, légèrement inférieure au 11 du trimestre précédent.

A noter que 2 sorties ont concerné un gros effectif (20 personnes pour la randonnée du jour de la fondue et 32 pour la sortie nocturne du 28 février).

En termes de difficulté, le bilan est de 3 bleues (niveau 2), 11 jaunes (niveau 3), 1 rouge (niveau 4), 1 noire (niveau 5). Le nombre de participants a varié de 3 à 13 personnes hors journée fondue et sortie nocturne.

Merci aux animateurs qui ont bien su s'adapter aux conditions en modifiant le programme au cas par cas pour certaines randonnées.

Vous pouvez consulter les photos de ces sorties sur le site du club.

ASSEMBLEE GENERALE

Le samedi 17 janvier 2026 s'est tenu en salle Michel DOCHE l'assemblée générale du club. Rendez-vous annuel incontournable dans la vie d'une association, c'est l'occasion de faire le bilan de l'année écoulée et de se projeter sur celle à venir.

25^{ème} du club, elle s'est effectuée en présence de l'adjoint au maire de Dingy-Saint-Clair, de la présidente du comité départemental de la FFRP, d'un représentant du club de Marche en Fillière et de Michel BONNIVARD président d'honneur. Quelques chiffres comme bilan : 83 adhérents, 69 ans et 7 mois de moyenne d'âge pour les randonneurs, 64 ans pour la Country, 669 participants pour 62 sorties, soit plus d'une sortie par semaine. Des sorties à thèmes (fondue, beignets), rando en partage avec Marche en Fillière, marche nordique, sentiers, formation, séjours-voyages... sans oublier le « nerf de la guerre », le budget ont été les autres points abordés. Tout a été présenté et commenté pour que chacune et chacun soient informés objectivement avant un vote moral et financier qui a retenu la faveur unanime des membres présents ou représentés.

Mais au-delà des chiffres et des activités, c'est l'ambiance au sein du club, faite de convivialité, d'écoute, d'ouverture qui a été aussi mise en avant et reconnue.

Comme à l'accoutumée, le renouvellement des membres du CA a été réalisé.

Nos remerciements s'adressent à ceux qui ont œuvré quelques années, Muriel, Thérèse, Louis et à ceux qui

s'engagent Florence et Nicole.

« Bon vent et bonne mer » comme disent les marins, à la nouvelle équipe.

Vidéos ravivant les sorties de l'année ainsi que les 2 séjours : Samoens et Queyras et dîner partagé viendront conclure l'AG 2025.

Composition du CA 2026 : voir en tête du bulletin



RANDO LA CHA et FONDUE

Véritable pilier de notre calendrier social, la journée « fondue » a une nouvelle fois rempli sa mission : consolider l'amitié et célébrer le plaisir d'être ensemble.



Animée avec toujours autant de dynamisme par Bernard, la randonnée a permis à 20 courageux randonneurs de trinquer à une bonne année dans notre emblématique Mont La Cha !

Quant à la fondue de retour à la salle Michel Doche, son succès ne s'est pas démenti, puisque nous avons atteint le cap symbolique des 42 convives. La mixité reste la force de notre groupe, avec un grand écart d'âge toujours aussi rafraîchissant.

Fidèle à la tradition :

De la préparation du fromage à la gestion des poêlons, chaque participant a apporté sa pierre à l'édifice, confirmant que la réussite de ce moment est l'affaire de tous. Merci à Martine Jouvenod d'avoir orchestré cet évènement.



SORTIE NOCTURNE AU COL DE LA CROIX-FRY

Une Reprise Enchantée

33 randonneurs du club se retrouvent au col de la Croix Fry près de l'office du tourisme pour une randonnée nocturne. Il est 18h30 le regroupement est effectué au col de la Croix Fry. Les consignes sont données, le rythme est agréable pour cette marche sous la lune qui filtre très légèrement à travers un ciel nuageux et offre à chacun la possibilité de converser tranquillement, sans trop de bruit, ce qui permettra d'entendre le chant d'une chouette de Tengmalm (du suédois du même nom !), chant caractéristique avec sa douzaine de « hou » clairs et rapides.

Première surprise un apéritif improvisé à mi-chemin, à base de cakes, de vin chaud ou de jus de pomme chaud selon les goûts. C'est une pause bien agréable, les thermos se vident au fur et à mesure que les gosiers se réchauffent ! Il est temps de reprendre notre marche pour rejoindre vers 20h30 le restaurant « La Vieille Ferme », lieu de nos agapes du jour.

Au menu : détente, convivialité, partage ! Le repas est agréable, les échanges entre nous ne manquent pas, le service est efficace, un petit Côtes du Rhône rouge offert par le club accompagne nos mets.

Il est près de 22h30, il est temps de reprendre l'itinéraire retour, le même qu'à l'aller, avec cette fois-ci les frontales allumées !

Nous avons renoué avec ce rendez-vous que nous n'avions pas « honoré » depuis plusieurs années. Il manquait un ciel dégagé, mais cela n'a rien enlevé au plaisir de randonner dans des conditions inhabituelles. Nous aurons même pu réaliser quelques photos !

Bilan chiffré :

6kms - 3h de marche
- 60 m de dénivelé,
100% de plaisir !

Nos remerciements vont à Nicole et Pierre pour cette belle initiative.



LICENCES : RENOUELEMENT ET ADHESION 2025 / 2026

La licence de la F.F.R.P. 2025/2026 est obligatoire pour participer aux différentes activités proposées par le club. Elle vous couvre également pour vos sorties individuelles ou en famille. Renseignements complémentaires, sur le site Internet : « randonneursdelacha.com ».

Si vous n'êtes pas adhérent, vous pouvez tester gratuitement 3 sorties.

Contacteur Florence MARTIN - Tél : 06 60 24 29 52



TERREX - MAXI RACE 2026 - 30 AU 31 MAI 2026

Le club s'engage avec des bénévoles pour tenir des postes de jalonneur et orienteur. 20 membres du club sont inscrits cette année. Une réussite dans cette action est le gage d'une subvention pour le club.

Prenez contact avec Louis BOYER pour des informations. 06 72 60 88 30 ou boyerml@orange.fr

VOYAGES 2026

SEJOUR Beaufortain organisé par Nicole Charvet-Quemin.

Prévu en septembre 2026. Complet



JOURNEE DU 14 JUIN 2026 Fête de la randonnée et des 25 ans du club !

Réservez votre journée du dimanche 14 juin 2026 pour notre fête de la randonnée à Dingy-Saint-Clair. Vous pourrez découvrir ou redécouvrir les alentours du village avec des randonnées pour tous les niveaux ainsi qu'un parcours botanique.

Des stands thématiques sur le club et la préservation de la montagne seront proposés.

Le déjeuner sera convivial et partagé dans la salle Michel DOCHE.

Café d'accueil offert par le club, avec un cadeau surprise pour tous les participants !

Pause gourmande offerte lors de la randonnée par le club : Pain d'épices et jus de fruit.

Le déjeuner sera suivi de présentation et vente d'un livre rappelant les temps forts du Club, et un quizz permettant de gagner des lots.

Invitez-vos amis à y participer et faites-le savoir autour de vous afin que cette journée soit une fête !

LE SAVOYARD DICTON ET EXPRESSION

« La cave é m'a veria. » « La queue est mal tournée ».

Qu'est-ce que cette phrase ? Quel intérêt ?

La réponse sera apportée lors de la fête des 25 ans pour vous mettre en appétit pour une belle journée anniversaire. Un quizz sur le club vous sera proposé, à cette occasion !

A noter qu'à Annecy- le-Vieux, le rocher d'escalade au bord du lac s'appelle la mavéria (la mal-tournée).

Il y a aussi une avenue de la Mavéria !

Enfin on dit aussi en patois quand quelqu'un fait la gueule qu'il est « Mâ veryâ ».



Marche Nordique

Reprise de l'activité le 10 Avril 2026

Rendez-vous 13h45 à la déchetterie
de DINGY-SAINT-CLAIR

Inscription la veille auprès
d'Evelyne MARCHAND - 06 44 26 69 09

Sentiers

4 journées d'entretien planifiées :

vendredi 10 avril, jeudi 30 avril,
vendredi 29 mai et vendredi 19 juin .

Personnes concernées : sous la houlette des
membres de l'équipe « Sentiers » ces
journées sont ouvertes à tous les membres
du club. Alors venez nombreux.
Renseignements ultérieurs par message.