

**Club des
RANDONNEURS DE LA CHA**

93, place de l'Eglise
74230 DINGY SAINT CLAIR

Site Internet

randonneursdelacha.com

adresse mail :

randolacha@randonneursdelacha.com

La vie du Club des RANDONNEURS DE LA CHA



VOS CONTACTS

CO-DIRIGEANTS

Administration

Animation/fêtes/événements

Séjours/Voyage

Catherine DUONG
06 68 34 06 50

**Communication-Relations
publiques**

Anne-Marie PERRILLAT
06 58 99 15 97

Sentiers - Ecoville

Pierre BONNARD
06 74 17 30 58

Trésorerie - Country

Evelyne MARCHAND
06 44 26 69 09

Programme Randonnée

Marche Nordique

Formation

Gérard MONGELLAZ
06 13 51 07 30

MEMBRES DU CA

Françoise BOUCARD-GAIFFE

Nicole CHARVET-QUEMIN

Martine DOCHE

Daniel EMONET

Johanna de WAAL MALEFIJT

Chantal JOUVENOD

Martine JOUVENOD

Pascal LESAGE

Florence MARTIN

Bruno PUECH

Bernard ROUFFIAC

Relations avec la Mairie

Pascal LESAGE

06 71 65 33 53

Formation

Bernard ROUFFIAC

06 07 55 99 39

Licences

Florence MARTIN

06 60 24 29 52

Communication externe

Martine DOCHE

06 84 18 29 70

Edito

Réorganisation oblige, le club allège la fréquence des bulletins qui vont passer de trimestriel à semestriel (fin janvier pour S1 et fin Août pour S2). Les programmes des randonnées restent trimestriels et accessibles sur le site, ainsi que les photos de randonnées. Les informations importantes sont communiquées par mail aux adhérents et sur le site.

Les activités du printemps ont été bien intenses pour le club : en plus des 13 sorties dont la rando conjointe organisée par notre club ami Marche en Fillière, ainsi qu'une randonnée de 2 jours au-dessus des Ménuires, dans la Vallée des Belleville, avec nuit au refuge du Lou, le 30 Juin, l'entretien des sentiers, la participation à la MAXI-RACE de 19 bénévoles. Enfin, la Fête de la randonnée avec la célébration des 25 ans du club le 15 Juin dont la préparation a monopolisé tout le CA (et plus !), pour le bonheur de tous !

Le rôle des animateurs et autres membres bénévoles est primordial. Le contexte environnemental, politique et économique et l'évolution des membres du club et de leurs aspirations nécessite un effort d'adaptation et d'idées pour satisfaire tous ces besoins et proposer des activités qui restent dans les valeurs du club. Parcourir des sentiers en compagnie, respect de la nature, météo, sécurité... Les programmes sont parfois modifiés pour tenir compte des aléas. Merci à la vigilance de nos animateurs : Randonner ne s'improvise pas !

C'est d'ailleurs le moment de procéder à l'adhésion 2026-2027 au club et à la licence FFRP.

En effet, votre licence actuelle vous couvre jusqu'au 31 Août 2026. Il est donc nécessaire de renouveler sa licence à partir du 1^{er} septembre.

Si vous souhaitez avoir des informations et /ou rejoindre le Club, nous serons présents sous la grenette de Dingy le 12 Septembre de 8h30 à 12h00.

Bonne lecture, bonne fin d'été et bonne rentrée !

Les membres du conseil d'administration

RANDONNEES DU 2^{ème} TRIMESTRE



Pour ce trimestre, 13 sorties ont été effectuées. Les conditions météo ont généré 5 annulations. Le bilan, en termes de nombre de participants est de 156 au total pour une moyenne de 10/sortie. En termes de difficultés, avec 4 Bleues (Niveau 2), 9 Jaunes (Niveau 3), 1 Rouges (Niveau 4), 0 Noires (Niveau 5) ont assuré une majorité de niveau plutôt facile, les niveaux 4 et 5 prévus n'ont pas pu s'effectuer à cause de la météo.

Le nombre de participants a varié de 4 (Parmelan,) à 22 (Montagne des Princes). Pour la sortie organisée par Marche en Filière au plateau des Glières, il y avait 2 groupes (niveau 2 et 3).

Merci aux 7 animateurs (Bernard, Bruno, Daniel, Gérard, Nicole, Pierre, Florence) qui nous ont fait parcourir les sentiers de Savoie et Haute-Savoie

Randonnée commune avec Marche en Filière



C'est le Club de Marche en Filière qui a organisé cette année la traditionnelle sortie commune aux 2 clubs. Plateau des Glières, 15 participants de MEF et 13 des randonneurs de la Cha en 2 groupes (niveau 2 et 3) ont partagé cette randonnée, expériences et pique-nique !

Merci à Dominique T, à Pierre D, à Gérard, à Daniel, aux serre-files.

Le déroulement et les photos des randonnées sont visibles sur la rubrique « album photo » sur le site

Mini Séjour 2j au refuge Lac du Lou



Vingt randonneurs ont pris la direction de la Vallée des Belleville pour un beau mini-séjour de deux jours. Le premier jour, après une halte au sanctuaire Notre-Dame-de-la-Vie, le groupe a rejoint le refuge du Lou, installé dans un vallon préservé face aux eaux limpides du lac. Tour du lac, itinéraire en balcon, cols de Montfiot et de Pierre Blanche : ces deux journées ont offert de superbes panoramas d'alpages fleuris, malgré une descente parfois bien arrosée par la pluie et l'orage. Un séjour sportif et convivial, conclu sous le soleil au retour à Dingy.

Un grand merci à Nicole, organisatrice de ce mini-séjour, pour la préparation et l'accompagnement de ces deux belles journées.

FETE DE LA RANDONNEE ET 25 ANS DU CLUB

Dimanche 14 juin 2026

Le soleil et la convivialité étaient au rendez-vous pour la Fête de la Randonnée 2026, qui est venue clore en beauté le week-end « Dingy Résistance ».

Pour le Club des Randonneurs de La Cha, ce fut l'occasion idéale d'exprimer notre propre résistance au quotidien : préserver la nature, entretenir les sentiers, tisser des liens solides et garder la forme ensemble !



79 randonneurs guidés par 10 accompagnateurs ont arpenté nos sentiers sans oublier la traditionnelle pause rafraîchissante et son pain d'épices local.



De retour à l'Espace Animation, des stands thématiques ainsi qu'un apéritif ont été partagés avec tous les randonneurs.

Un repas complet pour 121 convives a ensuite été servi par notre équipe de bénévoles.

L'après-midi s'est poursuivie par des témoignages émouvants, un quiz survolté et une tombola très convoitée.

Une journée mémorable retracée dans la rubrique « fête de la Randonnée » du site.

A cette occasion, un livre souvenir des 25 ans 2001-2026 du club a été édité : il a nécessité un gros travail de recherches, de classement, de mise en forme, de rédaction, de consultation... !

Merci Louis Boyer pour ce trésor qui nous permet d'illustrer tous ces souvenirs et ces bons moments ensemble au cœur de notre club de rando, avec une pensée pour tous ceux qui nous ont quittés lors de ces 25 ans.

**Des exemplaires du livre sont encore disponibles et peuvent être demandés pour ceux qui le souhaitent via le site internet <http://randonneursdelacha.com/>
« Le Club/ Contact »**

ENTRETIEN DES SENTIERS



J1 - Vendredi 10 avril :

C'est une déviation du sentier Chessenay - Cornet qui a mis à contribution 5 personnes, pour ce premier rendez-vous. L'éboulement ce printemps d'une partie du chemin sous la plateforme a nécessité un travail conséquent



permettant de pratiquer à nouveau ce joli chemin, très fréquenté.

Merci à Nicole CHARVET qui a accueilli l'équipe pour le déjeuner à Chessenay.



J2 - Jeudi 30 avril : Ce sont cinq personnes qui ont permis un élagage du sentier « La Centenaire-Cornet » et haut de Chessenay, permettant de randonner à nouveau sur ce joli sentier.

Merci à Martine et Hubert JOUVENOD qui nous ont accueillis pour le déjeuner à Dingy.

J3 - Jeudi 28 mai : la troisième journée à mobiliser cinq personnes et a permis de faire un bon travail de piochage et d'élagage du sentier :

Cornet vers le haut de Chessenay, avec aussi un élagage conséquent sur une partie du sentier CCVT de Cornet en direction des Curtils.

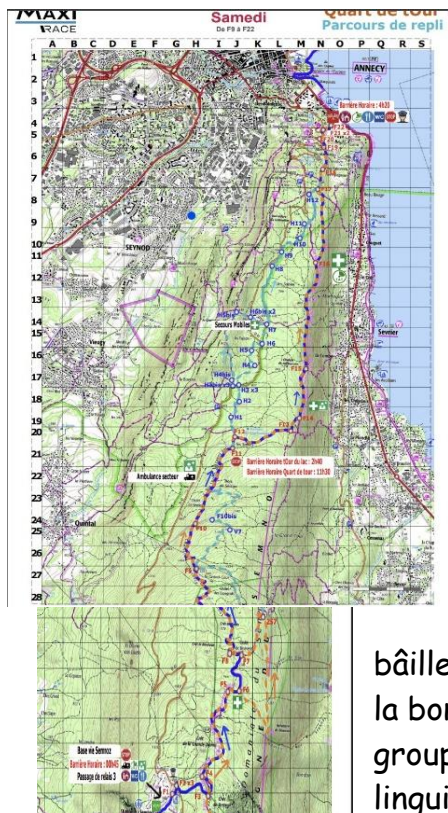
La journée s'est bien déroulée dans une belle ambiance de complicité et de convivialité, puisque que nous avons terminé celle-ci, par un bon pique-nique à l'ombre au début de la sapinière de Cornet.

J4 - La dernière journée sentier du Lachat, prévue le vendredi 19 Juin 2026 a été annulée, faute de participants disponibles ce jour-là et **reportée au vendredi 2 Octobre 2026 à 8h.**

Cette journée est ouverte à tous.

Alors venez nombreux !

TERREX MAXI RACE 2026



Terrex - Maxi Race 2026 - 30 au 31 mai

Cette année, le club s'est engagé avec 19 bénévoles pour tenir 9 postes de jalonneur le samedi de 20h00 jusqu'au dimanche à des horaires allant jusqu'à 4h00. Le club assure donc les relais très proches du point d'arrivée de la course. Nous sommes répartis sur les postes F7 à F16 qui longent une parcelle du GR du tour du Lac d'Annecy. Une sortie de « reconnaissance » du tracé et des positions des postes avait été organisée le 20 mai et s'est avérée bien utile en prévision de notre participation nocturne !

Le samedi soir à partir de 20h, chacun a tenu son poste sans problème. Malgré le froid nocturne qui s'installait, les bâillements d'après minuit et les batteries de radios expirantes, la bonne humeur est restée le moteur principal de l'équipe. Sur le groupe WhatsApp, les échanges, les traits d'esprit, les anecdotes linguistiques ont permis de garder un contact entre postes et

d'égrener les heures dans une ambiance festive et chaleureuse. Sur le parcours, la gratitude des coureurs - reconnaissants de trouver un encouragement au pied des montées les plus sévères ont récompensé l'effort de tous. Au bout de la nuit, alors que le dernier serre-file franchissait le poste à plus de 3 heures du matin, la satisfaction du travail bien fait était partagée. La soirée a inspiré un « poème » que vous pouvez lire.

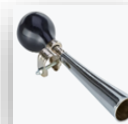
Nos interlocuteurs Michel Costa et Louis Boyer ont assuré une transmission efficace de la préparation et l'inscription auprès des organisateurs de cet évènement. Un immense merci ! Bravo également à l'ensemble des bénévoles pour leur patience, leur énergie, leur bienveillance et leur esprit d'équipe.

Les membres du club ont vu leur engagement récompensé par un tee-shirt et un chapeau et ont aussi permis au club de toucher une subvention de la part des organisateurs d'un montant de 1 000 €.

LA COMPLAINTE DU JALONNEUR DE MAXI-RACE

L'Installation

Vingt heures, jalonnes de la Maxi-Race, nous voilà !
Les vingt bénévoles du club s'installent à leur poste,
Les coureurs défilent, rapides, avec plus de quatre-vingt-dix kilomètres aux pieds !
On lance des « Allez, courage ! », c'est bientôt l'arrivée !



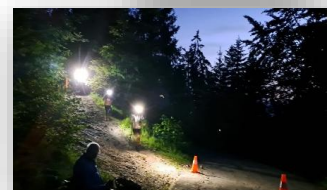
La Nuit s'installe

Minuit sonne, le rythme change, les coureurs traînent leurs ombres lasses,
L'air frais tombe sur les épaules des jalonnes, immobiles et stoïques.
Le klaxon de Florence, perçant, traverse la nuit noire et profonde,
Et résonne jusqu'aux autres postes, tel un phare, une lueur d'espoir.



Les Derniers Hagards

Bientôt trois heures, les derniers arrivent, hagards et épuisés,
Leur allure est lente, leur regard vide, leurs corps sont brisés.
On leur tend un gel, un mot : « Allez, la fin est proche, tenez bon ! »
Et nous, jalonnes, restons vaillants, malgré la nuit qui s'étire et s'allonge.



La Marche du Retour

Enfin, les derniers sont passés, on replie sièges, sacs et frontales,
La pleine lune, magique, éclaire notre marche vers les voitures.
Nous savons, au fond de nous, que cette nuit était unique et précieuse,
Une épopée de bénévoles unis, fiers, et un peu magiques.

Hommage aux Organisateurs

Merci, Louis, merci, Michel, pour cette organisation sans faille,
Où tout fut parfait, du départ jusqu'à la fin de la bataille.
Vingt bénévoles unis, sourds à la fatigue et au froid,
Ont fait de cette nuit une légende, un rêve, une histoire en or.
Et quand demain on se souviendra de cette nuit au Semnoz,
Car un jalonneur, un bénévole, c'est plus qu'un guide dans la nuit,
C'est un gardien de rêves, un héros sans qui rien ne serait.



LICENCES 2026 - 2027



La licence de la F.F.R.P. est obligatoire pour participer aux différentes activités proposées par le club. Elle vous couvre également pour vos sorties individuelles ou en famille. Vous êtes invité (e) à effectuer vos démarches dès que possible ; en effet, votre licence 2025-2026 ne vous couvre que jusqu'au 31 août 2026. Si vous n'êtes pas adhérent, vous pouvez tester gratuitement 3 sorties.

Renseignements complémentaires auprès de Florence MARTIN si nécessaire à l'adresse mail suivante : inscriptionlacha@gmail.com

Les licences doivent être prises au 1^{er} septembre afin que le club (et donc ses animateurs comme ses membres) dispose d'une couverture maximale en termes d'assurance.

Concernant le certificat médical : pour tous les membres, **un certificat médical doit être fourni à la première demande de licence FFRP.**

Puis, chaque année, vous devrez répondre à un auto-questionnaire sur votre état de santé. Ce questionnaire reste confidentiel et est à conserver par chaque membre.

Si vous avez répondu « non » à toutes les questions, **seule une attestation signée de votre part** devra être jointe à votre demande de licence.

Si vous avez répondu « oui » à une ou plusieurs questions, **vous devrez consulter votre médecin pour un nouveau certificat.**

Dans le cas d'une consultation nécessaire, pensez à planifier votre rendez-vous dès le début de l'été.

Pour la participation à des compétitions, un nouveau certificat médical devra être fourni.

Pour ceux qui ont un séjour prévu en septembre, merci d'adresser vos demandes de licences fin août. La FFRP n'ouvrant les droits d'inscription à l'association qu'à partir du 1^{er} septembre, elles seront établies en priorité.

AGENDA 2026 - 2027

- du 14 au 18 Septembre 2026 : Séjour Beaufortain (complet)
- Mercredi 23 septembre 2026 : Commission Programme
- Mercredi 30 septembre 2026 : CA à 16h00
- Mardi 6 octobre 2026 : sortie beignets
- Mardi 5 janvier 2027 : Fondue
- Samedi 16 janvier 2027 : Assemblée générale, salle Michel DOCHE
- Dimanche 13 juin 2027 : Fête de la randonnée



ASSEMBLEE GENERALE

Notre assemblée générale aura lieu le **samedi 16 janvier 2027 en fin d'après-midi, salle Michel Doche**. Comme chaque année, nous clôturerons ce bilan financier et moral par notre traditionnel repas et une projection des meilleurs moments de l'année.

Mais ce rendez-vous est aussi le moment où nous **renouvelons les membres du conseil d'administration**.

Vous appréciez réaliser de belles sorties, vous avez envie de les partager ou d'en découvrir, le club est idéal pour nourrir votre passion, et concrétiser des idées nouvelles, que ce soit comme animateur ou pour aider à l'organisation de nos événements ou au fonctionnement de notre association dans un environnement en pleine mutation.

Alors n'hésitez pas à prendre contact avec un des membres du bureau collégial dont le numéro de téléphone est précisé dans le bandeau de tête de la première page du bulletin pour demander des renseignements ou présenter votre candidature !



INFORMATIONS DIVERSES

Marche Nordique

Pas de reprise de l'activité prévue

Renseignements ultérieurs

Sentiers

Une journée d'entretien est prévue le 2 octobre à 8h

Sous la houlette des membres de l'équipe « Sentiers » cette journée est ouverte à tous. Alors venez nombreux. Renseignements ultérieurs par message.